



তৈরি পোষাক কারখানার মেশিন অপারেশন বিষয়ক প্রশিক্ষণ ম্যানুয়াল

সময়কাল : ৩ মাস (২৮৮ ঘন্টা)



ঢাকা আহ্ছানিয়া মিশন
কমনওয়েলথ অব লার্নিং





তৈরি পোষাক কারখানার মেশিন অপারেশন বিষয়ক প্রশিক্ষণ ম্যানুয়াল

তৈরি পোষাক কারখানায় মেশিন অপারেটর হিসেবে কাজ করতে ইচ্ছুক ব্যক্তিদের প্রশিক্ষণের জন্য প্রণীত

রচনা

রঘুনাথ দাস
মোঃ আব্দুর রহিম

সম্পাদনা

শাহনেওয়াজ খান
মোঃ আব্দুছ ছাদেক

ডিজাইন

এটিএম ফরহাদ (পিন্টু)



Commonwealth of Learning 2015

© Commonwealth of Learning

This publication is made available under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 Licence (International):
<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0>

For the avoidance of doubt, by applying this licence the Commonwealth of Learning does not waive any privileges or immunities from claims that they may be entitled to assert, nor does the Commonwealth of Learning submit itself to the jurisdiction, court, legal processes or laws of any jurisdiction.

‘Training Manual on Garments Machine Operation’ A Training Manual for The trainers to organize training on garments machine operation developed by Center for International Education and Development (CINED) and published by Dhaka Ahsania Mission with support from Commonwealth of Learning (COL).

ভূমিকা

ঢাকা আহছানিয়া মিশন তার উন্নয়ন যাত্রার শুরু থেকেই শিক্ষা ও দক্ষতাবৃদ্ধিমূলক প্রশিক্ষণের উপর বিশেষ গুরুত্ব দিয়ে বিভিন্ন জনগোষ্ঠীর জন্য চাহিদা মার্কিত উপানুষ্ঠানিক শিক্ষা কার্যক্রম এবং দক্ষ মানব সম্পদ তৈরির জন্য দক্ষতাবৃদ্ধিমূলক প্রশিক্ষণ প্রদান করে আসছে। ভিন্ন ভিন্ন জনগোষ্ঠীর চাহিদা অনুযায়ী ঢাকা আহছানিয়া মিশন একের পর এক তৈরি করে আসছে নানা ধরণ ও প্রকারের মৌলিক ও অব্যাহত শিক্ষা উপকরণ এবং দক্ষতা বৃদ্ধিমূলক প্রশিক্ষণ উপকরণ। বর্তমানে ঢাকা আহছানিয়া মিশনের রয়েছে চারশত এরও অধিক টাইটেলের মৌলিক ও অব্যাহত শিক্ষা উপকরণ।

এরই ধারাবাহিকতায় ২০০২-২০০৩ সালে উন্নীত হয় দক্ষতা ও আয়বৃদ্ধিমূলক ২১টি বইয়ের একটি সিরিজ। পরবর্তীতে ২০০৯ সালে গার্মেন্টস কর্মীদের জন্য উন্নীত হয় আরো ৩টি উপকরণ। ২০১২-১৩ সালে ঢাকা আহছানিয়া মিশনের ‘সেন্টার ফর ইন্টারন্যাশনাল এডুকেশন এন্ড ডেভেলপমেন্ট’ (CINED) “কাজ করি জীবন গড়ি” এই শিরোনামে দক্ষতা বৃদ্ধিমূলক প্রশিক্ষণ উপকরণের আরও একটি সিরিজ উন্নয়ন করে। এই সিরিজে ৫টি বিষয়ে ৫টি বুকলেট ও ৫টি এনিমেশন ভিডিও উন্নয়ন করা হয়।

আমরা জানি, সাক্ষরতা দক্ষতার ঘাটতির কারণে বাংলাদেশের স্বল্প সাক্ষরতা দক্ষতা সম্পন্ন অসংখ্য নারী পুরুষ দক্ষতা উন্নয়নের জন্য প্রাতিষ্ঠানিক প্রশিক্ষণে অংশগ্রহণ করতে পারেন না। এই ঘাটতি পূরণে বাংলাদেশে স্বীকৃত কারিগরি শিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলির পাশাপাশি অসংখ্য বেসরকারি দক্ষতা উন্নয়ন প্রশিক্ষণ কেন্দ্র গড়ে উঠেছে। এই ধরণের প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠানগুলি দেশের এক বিরাট সংখ্যক নারী পুরুষকে দক্ষতা উন্নয়নমূলক প্রশিক্ষণ প্রদান করে যাচ্ছে। এই প্রতিষ্ঠানগুলি অনেক সময় নির্দিষ্ট কারিকুলাম ও প্রয়োজনীয় উপকরণ ছাড়াই প্রশিক্ষণ প্রদান করে থাকে। এর ফলে প্রশিক্ষণার্থীগণ নির্ধারিত যোগ্যতা (Competency) অর্জন করতে ব্যর্থ হন।

এই বিষয়টি বিবেচনায় রেখে ঢাকা আহছানিয়া মিশনের ‘সেন্টার ফর ইন্টারন্যাশনাল এডুকেশন এন্ড ডেভেলপমেন্ট’ (CINED) বর্তমান চাহিদার ভিত্তিতে তিনটি বিষয়ের উপর তিনটি প্রশিক্ষণ কোর্সের একটি সিরিজ উন্নয়ন করেছে। বিষয়গুলি হলো ১. তৈরি পোষাক কারখানার মেশিন অপারেশন, ২.বিউটি কেয়ার ৩.কারচুপি ও জরি চুমকি। প্রতিটি কোর্সের সময়কাল হল ৩ মাস বা ৭২ কর্ম দিবস। প্রতিদিন ৪ ঘণ্টা করে মোট সময় ২৮৮ ঘণ্টা। প্রতিটি কোর্স উপকরণের মধ্যে আছে প্রশিক্ষণের জন্য একটি প্রশিক্ষণ ম্যানুয়াল, প্রশিক্ষণার্থীদের জন্য একটি হ্যান্ডবুক এবং প্রশিক্ষণ পরিচালনায় সহায়তার জন্য সেশন ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ। এই কোর্সের ভিডিও ক্লিপগুলি দেখে প্রশিক্ষকগণ নিজেদেরকে আরো সমৃদ্ধ করতে পারবেন। দক্ষতা ভিত্তিক এই তিনটি কোর্সের উপকরণসমূহ ডিভিডি-তে এবং ঢাকা আহছানিয়া মিশনের ওয়েবসাইটে (www.ahsaniamission.org.bd/cined) পাওয়া যাবে। যে কেউ ওয়েবসাইট থেকে বিনামূল্যে এই তিনটি কোর্সের সকল উপকরণ সংগ্রহ করতে পারবেন।

আমরা আশা করি প্রশিক্ষকগণ উপরোক্ত উপকরণগুলো ব্যবহার করে নির্ধারিত বিষয়ে সফলতার সাথে প্রশিক্ষণ পরিচালনা করতে পারবেন। উপানুষ্ঠানিক শিক্ষা কার্যক্রমের সাক্ষরতা উত্তর ও অব্যাহত শিক্ষা কার্যক্রমের আওতায় বিষয়ভিত্তিক প্রশিক্ষণেও এই সিরিজের উপকরণগুলি ব্যাপকভাবে ব্যবহৃত হবে বলে আমরা আশা করি। প্রশিক্ষকগণ প্রশিক্ষণ প্রদানের সময় ভিডিও ক্লিপ দেখিয়ে কাজটির প্রক্রিয়া ভালভাবে রপ্ত করতে পারবেন। প্রশিক্ষণার্থীগণ হ্যান্ডবুক থেকে প্রয়োজনীয় তথ্যাবলী পড়ে বুঝে নিতে পারবেন।

“তৈরি পোষাক কারখানার মেশিন অপারেশন বিষয়ক প্রশিক্ষণ ম্যানুয়াল”-টি এই সিরিজের একটি প্রশিক্ষণ ম্যানুয়াল। এই সিরিজের অন্য প্রশিক্ষণ ম্যানুয়ালগুলো হল- কারচুপি ও জরি-চুমকী বিষয়ক প্রশিক্ষণ ম্যানুয়াল এবং বিউটি কেয়ার বিষয়ক প্রশিক্ষণ ম্যানুয়াল। “তৈরি পোষাক কারখানার মেশিন অপারেশন” প্রশিক্ষণ ম্যানুয়ালটিতে প্রশিক্ষণ কোর্সটি পরিচালনার পদ্ধতি, প্রক্রিয়া ও উপকরণ ব্যবহার বিষয়ে বিস্তারিত আলোচনা করা হয়েছে। অনুশীলনের জন্যেও প্রয়োজনমত সময় বরাদ্দ রাখা হয়েছে।

এই সিরিজের প্রশিক্ষণ ম্যানুয়াল, হ্যান্ডবুক ও ভিডিও ক্লিপগুলির পরিকল্পনা, উন্নয়ন ও সম্পাদনার সার্বিক সমন্বয়ের দায়িত্ব পালন করেছেন CINED এর প্রধান নির্বাহী কর্মকর্তা জনাব শাহনেওয়াজ খান। প্রশিক্ষণ ম্যানুয়ালটি উন্নয়নের সাথে সংশ্লিষ্ট সকলকে আন্তরিক ধন্যবাদ ও কৃতজ্ঞতা জানাচ্ছি। সিরিজটি উন্নয়নে আর্থিক সহায়তা প্রদান করার জন্য আমরা কমনওয়েলথ অব লার্নিং (COL) এর নিকট আন্তরিকভাবে কৃতজ্ঞ।

আমরা বিশ্বাস করি এই প্রশিক্ষণ ম্যানুয়ালটি ব্যবহার করে প্রশিক্ষকগণ নির্ধারিত বিষয়ে সফলতার সাথে প্রশিক্ষণ পরিচালনা করতে পারবেন। এর ফলে প্রশিক্ষণ প্রাপ্ত বেকার নারী পুরুষ তৈরি পোষাক কারখানায় চাকরী করে পরিবারের আর্থিক সচ্ছলতা ফিরিয়ে আনতে পারবেন। তাদের জীবনমানের উন্নতি ঘটবে এবং তারা জাতীয় উন্নয়নে কার্যকর অবদান রাখতে পারবেন। এই সিরিজের প্রশিক্ষণ ম্যানুয়ালগুলো সম্পর্কে আপনাদের যে কোন পরামর্শ গুরুত্বের সাথে বিবেচনা করা হবে। সবাইকে শুভেচ্ছা।

কাজী রফিকুল আলম

সভাপতি

ঢাকা আহছানিয়া মিশন

সূচিপত্র

ক্রমিক নং	বিষয়	পৃষ্ঠা নং
০১	প্রশিক্ষণ কোর্সের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য	৭
০২	প্রশিক্ষক/সহায়কের করণীয়	৮
০৩	উদ্বোধন	১০
০৪	তৈরি পোষাক শিল্পের ইতিহাস ও ফ্যাক্টরীর বিভিন্ন সেকশন	১২
০৫	ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত বিভিন্ন প্রকার মেশিন পরিচিতি	১৪
০৬	ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত সিঙ্গেল নিডেল লক স্টিচ মেশিনের যন্ত্রাংশ পরিচিতি	১৫
০৭	ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত সিঙ্গেল নিডেল লক স্টিচ মেশিনের বিভিন্ন যন্ত্রাংশের কাজ পরিচিতি	১৭
০৮	গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত বিভিন্ন উপকরণ ও কাঁচামাল পরিচিতি	২০
০৯	গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত বিভিন্ন টুলস এবং গার্মেন্টস মেশিন অপারেশন	২২
১০	সেলাই এর জন্য মেশিন প্রস্তুতকরণ (সিঙ্গেল ও ডাবল নিডেল)	২৫
১১	সুঁচ ছাড়া সিঙ্গেল নিডেল সেলাই মেশিনে কাগজ সেলাই	২৭
১২	সুঁচ ছাড়া সিঙ্গেল নিডেল সেলাই মেশিনে কাপড় সেলাই	২৮
১৩	সুতাছাড়া সুঁচ দিয়ে সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে কাগজ সেলাই	২৯
১৪	সুতাছাড়া সুঁচ দিয়ে সিঙ্গেল নিডেল সেলাই মেশিনে কাপড় সেলাই	৩০
১৫	সুতাছাড়া সুঁচ দিয়ে ডাবল নিডেল সেলাই মেশিনে কাপড় সেলাই	৩১
১৬	সুঁচ ও সুতা লাগিয়ে সিঙ্গেল নিডেল সেলাই মেশিন চালানো	৩২
১৭	ধীরে ও দ্রুত সেলাই অনুশীলন	৩৩
১৮	সরল রেখায় সেলাই ও ব্যাক স্টিচ অনুশীলন	৩৪
১৯	রাউন্ড স্টিচ বা গোলাকার সেলাই স্টিচ অনুশীলন	৩৫
২০	কর্নার স্টিচ বা কোনা সেলাই অনুশীলন	৩৬
২১	সুঁচ ও সুতা লাগিয়ে ডাবল নিডেল সেলাই মেশিন চালানো	৩৭
২২	ডাবল নিডেল মেশিনে সরল রেখায়, রাউন্ড ও কর্নার সেলাই অনুশীলন	৩৮
২৩	টুলস, উপকরণ ও ড্রেস সংগ্রহ এবং ব্যবহার	৩৯
২৪	মেশিন ও কর্মস্থলের পরিচ্ছন্নতা এবং সেলাই-এর জন্য প্রস্তুতি	৪১
২৫	শার্ট পরিচিতি	৪৪
২৬	শার্টের কাফ প্রস্তুত প্রক্রিয়া	৪৬
২৭	শার্টের কলার প্রস্তুত প্রক্রিয়া	৪৭
২৮	শার্টের কলার ব্যান্ড প্রস্তুত প্রক্রিয়া	৪৮
২৯	শার্টের কলার ব্যান্ড জয়েন্ট প্রক্রিয়া	৪৯
৩০	শার্টের বাটন পার্ট ও বক্স প্লেট প্রস্তুত প্রক্রিয়া	৫০
৩১	শার্টের বিভিন্ন রকম পকেট প্রস্তুত প্রক্রিয়া-১	৫১
৩২	শার্টের বিভিন্ন রকম পকেট প্রস্তুত প্রক্রিয়া-২	৫২

ক্রমিক নং	বিষয়	পৃষ্ঠা নং
৩৩	পকেট জয়েন্ট প্রক্রিয়া	৫৩
৩৪	গ্যাম্বল প্রস্তুত প্রক্রিয়া	৫৪
৩৫	প্লাকেট প্রস্তুত প্রক্রিয়া	৫৫
৩৬	লেভেল জয়েন্ট ও ব্যাক পার্টের সাথে ইয়োক জয়েন্ট	৫৬
৩৭	শোল্ডার জয়েন্ট	৫৭
৩৮	বডি়র সাথে কলার জয়েন্ট	৫৮
৩৯	বডি়র সাথে স্লিভ জয়েন্ট	৫৯
৪০	সাইড সিম প্রস্তুত	৬০
৪১	স্লিভের সাথে কাফ জয়েন্ট ও বটম হেমিং	৬১
৪২	বাটন হোল ও বাটন স্টিচ	৬২
৪৩	বেসিক শার্ট এ্যাসেম্বলিং	৬৩
৪৪	পোলো শার্টের প্লাকেট ও স্লিপ তৈরি	৬৪
৪৫	পোলো শার্টের সোল্ডার জয়েন্ট ও কলার তৈরি	৬৬
৪৬	পোলো শার্টের ব্যাক মুন তৈরি	৬৭
৪৭	টি শার্টের সোল্ডার, স্লিভ ও সাইড জয়েন্ট, বটম হেমিং এবং নেক তৈরি	৬৮
৪৮	প্যান্ট পরিচিতি	৬৯
৪৯	পকেটিং এর সাথে পকেট সিম ও কয়েন পকেট জয়েন্ট	৭১
৫০	পকেটিং এর সাথে ডান ও বাম ফেসিং জয়েন্ট	৭২
৫১	পকেটিং, ফেসিং সাইড ও প্যান্টের ফ্রন্ট পার্ট জয়েন্ট	৭৩
৫২	সিঙ্গেল প্লাই ও ফ্রন্ট লেফট সাইড জয়েন্ট	৭৪
৫৩	জিপার সেটিং	৭৫
৫৪	ফ্রন্ট রাইজ জয়েন্ট	৭৬
৫৫	ব্যাক ইয়োক জয়েন্ট	৭৭
৫৬	ব্যাক পকেট জয়েন্ট	৭৮
৫৭	ব্যাক রাইজ জয়েন্ট	৭৯
৫৮	সাইড সিম এ্যাসেম্বলিং	৮০
৫৯	সাইজ লেভেল ও লুপ মেকিং ও জয়েন্ট	৮১
৬০	ওয়েস্ট ব্যান্ড জয়েন্ট	৮২
৬১	ইনসিম ওভারলক	৮৩
৬২	বটম হেমিং	৮৪
৬৩	লুপ, বেল্ট, প্লাই ও পকেটের কর্ণারে বারটেক করা	৮৫
৬৪	আইলেট হোল ও বাটন এটাচ করা	৮৬
৬৫	বেসিক প্যান্ট এ্যাসেম্বলিং	৮৭
৬৬	স্কার্ট পরিচিতি ও স্কার্টের বিভিন্ন অংশের ধারণা	৮৮
৬৭	স্কার্টের পকেটিং জিপার সেটিং ও ফ্রন্ট পার্টের কাজ	৮৯

ক্রমিক নং	বিষয়	পৃষ্ঠা নং
৬৮	স্কার্টের পকেট সীম, ফ্রন্ট পার্ট ব্যাক পকেট ও ব্যাক পার্টের কাজ	৯১
৬৯	ওয়েস্ট ব্যান্ডের সাথে ইলাস্টিক, লেভেল ও লুপ এটাস	৯৩
৭০	স্কার্টের নিচে হেমিং করা, বাটন হোল ও বাটন সিট করা	৯৫
৭১	জেন্ডার, ইভটিজিং ও নারীর প্রতি সহিংসতা	৯৭
৭২	শর্মিকের ব্যক্তিগত সুযোগ সুবিধা, প্রাথমিক চিকিৎসা ও নিরাপত্তা	১০১
৭৩	চূড়ান্ত মূল্যায়ন ও সমাপনী	১০৬

প্রশিক্ষণ কোর্সের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য

এই প্রশিক্ষণ কোর্সটি দেশের সুবিধা বঞ্চিত, স্বল্প শিক্ষিত বেকার যুবক ও যুব নারীদেরকে তৈরি পোষাক কারখানার দক্ষ শ্রমিক হিসেবে তৈরি করার জন্য উন্নয়ন করা হয়েছে। এই কোর্স সমাপ্তকারী প্রত্যেকে তৈরি পোষাক শিল্পে দক্ষ অপারেটর হিসেবে কাজ করতে পারবেন। এই কোর্সে প্রত্যেকটি বিষয়বস্তু অংশগ্রহণকারীদেরকে হাতে কলমে শিখানো ও পর্যাপ্ত সময় ধরে অনুশীলন করার সুযোগ রাখা হয়েছে। জটিল প্রক্রিয়াগুলি সহজতর করার পাশাপাশি অংশগ্রহণকারীদের ধারণা পরিষ্কার করার জন্য জটিল প্রক্রিয়াগুলির উপর প্রয়োজনীয় ভিডিও প্রদর্শনের ব্যবস্থা আছে। এর ফলে অংশগ্রহণকারীরা প্রয়োজনবোধে জটিল প্রক্রিয়াগুলি নিজেরা বার বার পর্যবেক্ষণ করতে পারবেন। অংশগ্রহণকারীদের সহায়তার জন্য ৪ রঙের ছবি সমৃদ্ধ একটি হ্যান্ডবুক প্রস্তুত করা হয়েছে। যার সাহায্যে অংশগ্রহণকারীরা প্রশিক্ষণ চলাকালীন সময়ে ও পরে অধিকতর তথ্য জানতে পারবেন। এই প্রশিক্ষণ কোর্সের উদ্দেশ্যগুলি নিম্নে আলোচিত হল-

এই কোর্স সমাপ্তকারী অংশগ্রহণকারীগণ

- তৈরি পোষাক শিল্পের ইতিহাস, পোষাক উৎপাদনকারী দেশসমূহ, ক্রেতা দেশসমূহ, তৈরি পোষাক শিল্পের বর্তমান অবস্থা ও ভবিষ্যৎ সম্ভাবনা ব্যাখ্যা করতে পারবেন।
- তৈরি পোষাক শিল্পের বিভিন্ন সেকশন, ব্যবহৃত মেশিন ও তার যন্ত্রাংশের কাজ বর্ণনা করতে পারবেন।
- গার্মেন্টস ফ্যাক্টরীতে ব্যবহৃত বিভিন্ন টুলস ও তার রক্ষণাবেক্ষণ এবং ব্যবহৃত বিভিন্ন উপকরণ ও কাঁচামাল ব্যবহার ও সংরক্ষণের কৌশল ব্যাখ্যা করতে পারবেন।
- দক্ষতার সাথে তৈরি পোষাক শিল্পে ব্যবহৃত মেশিনসমূহ পরিচালনা করতে পারবেন এবং এগুলি রক্ষণাবেক্ষণ ও সংরক্ষণের কৌশল ব্যাখ্যা করতে পারবেন।
- শার্টের বিভিন্ন অংশ প্রস্তুত ও সংযোগ করতে পারবেন।
- প্যান্টের বিভিন্ন অংশ প্রস্তুত ও সংযোগ করতে পারবেন।
- স্কার্টের বিভিন্ন অংশ প্রস্তুত ও সংযোগ করতে পারবেন।
- জেডার, ইভটিজিং ও নারীর প্রতি সহিংসতার কারণ ও এ সবে প্রতিকারের কৌশল নির্ধারণ করতে পারবেন।
- প্রচলিত আইনে সংরক্ষিত শ্রমিকের ব্যক্তিগত সুযোগ সুবিধাগুলি বর্ণনা করতে পারবেন।
- ফ্যাক্টরীতে প্রাথমিক চিকিৎসা ও নিরাপত্তার জন্য করণীয় বর্ণনা করতে পারবেন।
- চূড়ান্ত মূল্যায়নের মাধ্যমে তৈরি পোষাক শিল্পে কাজ করার যোগ্যতা সম্পর্কে নিশ্চিত হতে পারবেন।

প্রশিক্ষক/সহায়কের করণীয়

প্রশিক্ষণ কোর্সটি পরিচালনার জন্য সহায়ক/প্রশিক্ষককে নিম্নে উল্লেখিত বিষয়গুলি যথাযথ ভাবে অনুসরণ করতে হবে।

- প্রশিক্ষণ ম্যানুয়ালটি মনোযোগ সহকারে কয়েকবার পড়ে সকল নির্দেশনা বুঝে নিতে হবে।
- ম্যানুয়ালে বর্ণিত পদ্ধতিগুলি ভাল করে বুঝে নিতে হবে।
- ভিডিওগুলি মনোযোগ সহকারে কয়েকবার দেখে বুঝে নিতে হবে।
- প্রয়োজনীয় মেশিনগুলি সচল কিনা তা পরীক্ষা করে নিতে হবে।
- প্রয়োজনীয় যন্ত্রাংশ ও টুলসসমূহ সংগ্রহ ও সংরক্ষণ করতে হবে।
- প্রয়োজনীয় উপকরণসমূহ সংগ্রহ ও সংরক্ষণ করতে হবে।
- শার্ট, প্যান্ট ও স্কার্টের নমুনা সংগ্রহ ও সংরক্ষণ করতে হবে।
- শার্ট, প্যান্ট ও স্কার্টের বিভিন্ন অংশের নমুনা তৈরি ও সংরক্ষণ করতে হবে।
- ভিডিও দেখানোর জন্য ডিভিডি, টেলিভিশন অথবা কম্পিউটার এবং মাল্টিমিডিয়ায় ব্যবস্থা করতে হবে।
- ব্যবহারের পূর্বে ডিভিডি পরীক্ষা করে নিতে হবে।
- সেশন পরিচালনার পূর্বে ভাল করে প্রস্তুতি নিতে হবে।
- সেশনে প্রয়োজনীয় উপকরণসমূহ পূর্বেই সংগ্রহে রাখতে হবে।
- সেশন পরিচালনায় নির্ধারিত ভিডিওগুলি ধীরে ধীরে কয়েক বার দেখানোর পর আলোচনা শুরু করতে হবে।
- আলোচনা শেষ করার পর প্রয়োজনে আবারও নির্ধারিত ভিডিওগুলি দেখাতে হবে।
- মেশিনের কাজগুলি হাতে কলমে শিখাতে হবে। নিজের জানার কোন ঘাটতি থাকলে আগেই ধারণাটি পরিষ্কার করে নিতে হবে।
- অংশগ্রহণকারীদের অনুশীলনের সময় তাদের কাছে গিয়ে কাজ পর্যবেক্ষণ করতে হবে। কারো কোন ভুল হলে সংশোধন করে দিতে হবে।
- দুর্বল প্রশিক্ষণার্থীদেরকে বেশি করে নজরে রাখতে হবে এবং তাদের বোঝার জন্য এবং হাতে কলমে শেখার জন্য বেশি সময় বরাদ্দ করতে হবে।
- কোন প্রশিক্ষণার্থীকে অবমূল্যায়ন বা অপদস্ত করা যাবে না।
- সকলকে কাজ বুঝিয়ে দিতে হবে এবং সকল প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে।
- কাজের একটি ধাপ শেষ হলে সঙ্গে সঙ্গে তা অনুশীলন করাতে হবে।
- সকলকে সমান ভাবে মেশিনে অনুশীলন করার সুযোগ দিতে হবে।

সেশনে হ্যান্ডবুক ব্যবহারের নিয়ম-

এই কোর্সের সাথে কোর্সের উপযোগী করে ১টি তথ্যবহুল হ্যান্ডবুক উন্নয়ন করা হয়েছে। মূলত অংশগ্রহণকারীদের সহায়তার জন্যই হ্যান্ডবুকটি উন্নয়ন করা হয়েছে। নব্য সাক্ষর ও সীমিত সাক্ষরদের উপযোগী করে সহজ ভাষায় এটি লেখা হয়েছে। সহায়ক প্রশিক্ষণ চলাকালীন সময়ে এটি ব্যবহার করে অংশগ্রহণকারীদেরকে বিভিন্ন তথ্য প্রদান করতে পারবেন। প্রশিক্ষণ চলাকালীন সময়ে প্রত্যেক অংশগ্রহণকারীকে একটি করে হ্যান্ডবুক বিতরণ করণ। প্রশিক্ষণ শেষে বাড়িতে গিয়ে কোন বিষয়ে জানার দরকার হলে অংশগ্রহণকারীরা এটি পড়ে বুঝে নিতে পারবেন। এটি তাদের সাহায্যকারী হিসেবে তাদের কাছে থাকবে।

সেশনে ভিডিও ক্লিপ ব্যবহারের নিয়ম-

এই কোর্সের সাথে কোর্সের উপযোগী করে ৬৭টি ভিডিও ক্লিপ উন্নয়ন করা হয়েছে। মূলত সহায়ককে সহায়তার জন্যই ক্লিপগুলি উন্নয়ন করা হয়েছে। সহায়ক প্রশিক্ষণ চলাকালীন সময়ে এগুলি ব্যবহার করবেন। সাধারণত একটি প্রশিক্ষণ ক্লাসে শিক্ষার্থীর সংখ্যার চাইতে মেশিনের সংখ্যা কম থাকে। সেলাই এর বিভিন্ন খুঁটি নাটি বিষয় সকলকে একে একে দেখাতে সময় বেশি লাগে। এজন্য টেলিভিশন বা বড় পর্দায় ভিডিও ক্লিপ দেখিয়ে প্রথমে সকল প্রশিক্ষণার্থীর ধারণা পরিষ্কার করে নিতে হবে। তারপর হাতে কলমে অনুশীলন করাতে হবে। একটি ক্লিপে একাধিক সেশনে ব্যবহারযোগ্য ভিডিও প্রোগ্রাম রয়েছে। প্রথমে নির্ধারিত ভিডিও ক্লিপটি নির্বাচন করণ। অতপর সুনির্দিষ্ট অংশটুকু নির্ধারণ করণ। সেশনের পূর্বে প্রশিক্ষক ভিডিও ক্লিপটি বার বার দেখে প্রক্রিয়াটি ভালো করে বুঝে নিবেন। সেশনের নির্ধারিত সময়ে নির্বাচিত অংশটুকু অংশগ্রহণকারীদেরকে ১ বা ২ বার দেখান। এরপর এ বিষয়ে আলোচনা করণ। আলোচনার সময় এই বিষয়ক হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন। প্রশ্ন করে অংশগ্রহণকারীদের বোধগম্যতা যাচাই করণ। কোন বিষয়ে অস্পষ্টতা থাকলে পুনরায় ভিডিও ক্লিপটির নির্ধারিত অংশ সেশনে দেখান।

১ম দিন

অধিবেশন নং : ১

অধিবেশন শিরোনাম : উদ্বোধন

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণঃ

- পারস্পারিক পরিচিতি লাভ করবেন;
- স্ব স্ব অভিজ্ঞতার বর্ণনা দিতে পারবেন;
- প্রশিক্ষণ কোর্সের উদ্দেশ্য ও নীতিমালা ব্যাখ্যা করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- উদ্বোধন
- পরিচয় পর্ব
- জড়তা বিমোচন
- অংশগ্রহণকারীদের পূর্ব অভিজ্ঞতা বর্ণনা
- কোর্সের উদ্দেশ্য
- প্রশিক্ষণ নীতিমালা

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। উপস্থিত উর্দ্ধতন কর্মকর্তাদেরকে পরামর্শ ও প্রনোদনামূলক বক্তব্য দেয়ার জন্য আমন্ত্রণ জানান। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানের সভাপতিকে তার বক্তব্য দেয়ার পর কোর্সটি উদ্বোধন করতে অনুরোধ করুন।	বক্তৃতা	৩০ মি:	
উপস্থিত সকল প্রশিক্ষণার্থীদেরকে নিজ নিজ পরিচয় দিতে বলুন। পরিচয় দেয়ার সময় নিজের নাম, নিজ জেলা, শিক্ষাগত যোগ্যতা, বৈবাহিক অবস্থা, পছন্দের খাবার, পছন্দের গান, শখ ইত্যাদি উল্লেখ করতে অনুরোধ করুন। পরিচয় পর্বটি কোন খেলার মাধ্যমেও হতে পারে।	আলোচনা/ খেলা	৩০ মি:	বোর্ড মার্কার, বোর্ড
অংশগ্রহণকারীদের মধ্য থেকে কয়েকজনকে এক এক করে ডাকুন এবং ছড়া, কবিতা, গান, চুটকি প্রভৃতি যে যা পারে তা করার জন্য আমন্ত্রণ জানান। আপনি নিজেও কিছু একটা উপস্থাপন করুন।	আলোচনা ও উপস্থাপন	৪৫ মি:	
সংশ্লিষ্ট বিষয়ে অংশগ্রহণকারীদের যার যার অভিজ্ঞতা আছে তাদেরকে হাত উঠাতে বলুন। এবার তাদেরকে এক এক করে নিজ নিজ অভিজ্ঞতার বর্ণনা দিতে বলুন। অংশগ্রহণকারীদের অভিজ্ঞতার বিষয় ও সময়কাল নামের বিপরীতে লিখে রাখুন।	আলোচনা	৪০ মি:	বোর্ড মার্কার, বোর্ড, প্যাড, কলম

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
প্রশিক্ষণ কোর্সের উদ্দেশ্য সম্বলিত পোস্টার (পূর্বে তৈরি করতে হবে) প্রদর্শন করে কোর্সের উদ্দেশ্য ও কোর্সটির ভবিষ্যত সম্ভাবনা ব্যাখ্যা করণ।	প্রদর্শন ও আলোচনা	৪৫ মি:	পোস্টার
কোর্সের সময়কাল বর্ণনা করণ। প্রশিক্ষণের সিডিউল দেখিয়ে আলোচ্য বিষয়, বিষয় ভিত্তিক বরাদ্দকৃত সময়, অনুশীলনের সময় ইত্যাদি আলোচনা করণ। এসময় অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান, প্রশিক্ষণ কোর্সটি ভাল ভাবে পরিচালনার জন্য আমাদের কি কি নিয়ম মেনে চলা দরকার? তাদের উত্তর শুনুন এবং নিচের পয়েন্টগুলির অনুরূপ প্রশিক্ষণ নীতিমালা প্রস্তুত করণ। <ul style="list-style-type: none"> ● সময় মত উপস্থিত হব। ● মনোযোগ দিয়ে আলোচনা শুনব। ● পাশাপাশি কথা বলব না। ● উচ্চস্বরে কথা বলব না। ● না বুঝলে প্রশ্ন করে জেনে নেব। ● পারস্পারিক শ্রদ্ধাবোধ অক্ষুন্ন রাখব। ● কারও প্রতি ব্যক্তিগত আক্রমণ করব না। ● শিখন পরিবেশ বজায় রাখতে সহায়ককে সহায়তা করব। ● বিশৃঙ্খলা করব না। ● প্রশিক্ষকের দেয়া কাজ মনোযোগ সহকারে সম্পাদন করব। <p>অংশগ্রহণকারীদের মধ্যে প্রতিযোগিতা সৃষ্টির লক্ষ্যে তাদেরকে ৪/৫ টি দলে ভাগ করণ। প্রতিটি দলের নামকরণ করণ ও দলীয় নেতা নির্বাচন করণ। প্রতিযোগিতা সৃষ্টির লক্ষ্যে বলুন কোন দল তাদের কাজ ভাল করবে তা আমরা পর্যবেক্ষণ করব। যে দলের কাজ সব চেয়ে ভাল হয় তাদেরকে আমরা পুরস্কৃত করব। প্রত্যেকটি অনুশীলন দলে করার জন্য নির্দেশনা দিন। সকলকে ধন্যবাদ দিয়ে অধিবেশন সমাপ্ত করণ।</p>	প্রদর্শন ও আলোচনা	৫০ মি:	প্রশিক্ষণ সূচি, পোস্টার পেপার, পোস্টার মার্কার

২য় দিন

অধিবেশন নং : ২

অধিবেশন শিরোনাম : তৈরি পোষাক শিল্পের ইতিহাস, ফ্যাক্টরীর বিভিন্ন সেকশন ও ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত বিভিন্ন মেশিন (১)

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণঃ

- তৈরি পোষাক শিল্পের ইতিহাস ব্যাখ্যা করতে পারবেন;
- গার্মেন্টস ফ্যাক্টরির বিভিন্ন সেকশন এবং ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত বিভিন্ন মেশিনের নাম, বৈশিষ্ট্য ও কাজ ব্যাখ্যা করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- তৈরি পোষাক শিল্পের ইতিহাস
- গার্মেন্টস ফ্যাক্টরির বিভিন্ন সেকশন
- গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত বিভিন্ন মেশিন

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলির মাধ্যমে গত দিনের আলোচ্য বিষয় রিভিউ করুন: ১. প্রশিক্ষণ কোর্সের ৫টি উদ্দেশ্য বলুন। ২. এই প্রশিক্ষণ নেয়ার উপকারীতা কি কি?	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	
অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান, তারা তৈরি পোষাক শিল্পের ইতিহাস সম্পর্কে কি জানে? তাদের উত্তর শুনুন ও শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের এর সহায়তায় তৈরি পোষাক শিল্পের ইতিহাস ব্যাখ্যা করুন। সকলে বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য ছোট ছোট প্রশ্ন করুন। ভুল ত্রুটি সংশোধন করে দিন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে এই আলোচনা শেষ করুন।	প্রশ্নোত্তর ও আলোচনা	১:০০ঘ:	হ্যান্ডবুক
এবার অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান, গার্মেন্টস ফ্যাক্টরির কয়টি সেকশন ও কি কি? তাদের উত্তর শুনুন এবং বিষয় ভিত্তিক ভিডিও দেখিয়ে ও হ্যান্ডবুকের সহায়তায় গার্মেন্টস ফ্যাক্টরির সেকশনসমূহের ব্যাখ্যা দিন। সকলে বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য ছোট ছোট প্রশ্ন করুন। ভুল ত্রুটি সংশোধন করে দিন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে আলোচনা শেষ করুন	প্রশ্নোত্তর ও আলোচনা	১:০০ঘ:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, বোর্ড মার্কার, বোর্ড

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে কী কী মেশিন ব্যবহৃত হয় এবং মেশিনগুলির কোনটির কি কাজ? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার নিম্নোক্ত ৩টি মেশিনের ভিডিও দেখিয়ে ও হ্যান্ডবুকের সহায়তায় এক এক করে গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত ও নিম্নে বর্ণিত মেশিনগুলির সাথে তাদের পরিচয় করিয়ে দিন।</p> <ol style="list-style-type: none"> ১. সিঙ্গেল নিডেল লক স্টিচ মেশিন ২. ডাবল নিডেল লক স্টিচ মেশিন ৩. ওভার লক মেশিন <p>প্রত্যেকটি মেশিনের বৈশিষ্ট্য ও কার্যাবলী (কোন কাজে ও কিভাবে ব্যবহার করা হয়) তা হাতে কলমে দেখিয়ে বিস্তারিত ব্যাখ্যা প্রদান করুন। অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাইয়ের জন্য মেশিনগুলির বৈশিষ্ট্য ও কার্যাবলী আলোচনার পর ছোট ছোট প্রশ্ন করুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে অধিবেশন শেষ করুন।</p>	<p>প্রদর্শন, আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর</p>	<p>১:৪০ মি:</p>	<p>উল্লেখিত মেশিনসমূহ/ মেশিনের ছবি, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টিমি- ডিয়া (মেশিন পরিচিতি ভিডিও থেকে) হ্যান্ডবুক, বোর্ড মার্কার, বোর্ড</p>
<p>অংশগ্রহণকারীদের বোধগম্যতা যাচাইয়ে নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলি করুন।</p> <ol style="list-style-type: none"> ১. সিঙ্গেল নিডেল স্টিচ মেশিনের নিডেলের নাম কি? ২. সিঙ্গেল নিডেল স্টিচ মেশিনে কয়টি থ্রেড প্লোট থাকে? <p>মূল্যায়ন শেষে সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে অধিবেশন সমাপ্ত করুন।</p>	<p>প্রশ্নোত্তর</p>	<p>০৫ মিনিট</p>	

৩য় দিন

অধিবেশন নং : ৩

অধিবেশন শিরোনাম : ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত বিভিন্ন মেশিন পরিচিতি

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণঃ

- ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত বিভিন্ন প্রকার সেলাই মেশিনের নাম ও তার কার্যাবলী ব্যাখ্যা করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত বিভিন্ন মেশিন

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলির মাধ্যমে গত দিনের আলোচ্য বিষয় রিভিউ করুন:</p> <ul style="list-style-type: none">সিঙ্গেল নিডেল লক স্টিচ মেশিন এর কাজ কি?ডাবল নিডেল লক স্টিচ মেশিন এর কাজ কি ?ওভারলক মেশিনের কাজ কি?	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে আর কী কী মেশিন ব্যবহৃত হয় এবং মেশিন গুলির কোনটির কি কাজ? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার মেশিন পরিচিতির ভিডিও দেখিয়ে ও হ্যান্ডবুকের সহায়তায় এক এক করে গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত ও নিম্নে বর্ণিত মেশিনগুলির সাথে তাদের পরিচয় করিয়ে দিন।</p> <ol style="list-style-type: none">বারটেক মেশিনবাটন হোল মেশিনবাটন স্টিচ মেশিনফিট অব দা আর্ম মেশিন <p>প্রত্যেকটি মেশিনের বৈশিষ্ট্য ও কার্যাবলী (কোন কাজে ও কিভাবে ব্যবহার করা হয়) তা হাতে কলমে দেখিয়ে বিস্তারিত ব্যাখ্যা প্রদান করুন। অংশ-গ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য প্রত্যেকটি মেশিনের বৈশিষ্ট্য ও কার্যাবলী আলোচনার পর ছোট ছোট প্রশ্ন করুন।</p>	প্রশ্নোত্তর ও আলোচনা	১:৪৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভি-ডিও ক্লিপ, বোর্ড মার্কার, বোর্ড
<p>অতপর একে একে ৭জন অংশগ্রহণকারীকে ডাকুন এবং একে এক ৭টি মেশিনকে পরিচয় করে দিতে বলুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে অধিবেশন শেষ করুন।</p>	প্রশ্নোত্তর ও আলোচনা	২:০০ ঘন্টা	হ্যান্ডবুক বোর্ড মার্কার, বোর্ড

৪র্থ দিন

অধিবেশন নং : ৪

অধিবেশন শিরোনাম : ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত সিঙ্গেল নিডেল লক স্টিচ মেশিনের যন্ত্রাংশ পরিচিতি

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণঃ

- ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত সিঙ্গেল নিডেল লক স্টিচ মেশিনের যন্ত্রাংশের নাম বলতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত সিঙ্গেল নিডেল লক স্টিচ মেশিনের যন্ত্রাংশ

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলির মাধ্যমে গত দিনের আলোচ্য বিষয় রিভিউ করুন:</p> <ul style="list-style-type: none">● বাটন হোল মেশিনের কাজ কি?● বাটন স্টিচ মেশিনের কাজ কি ?● ফিট অব দা আর্ম মেশিনের কাজ কি?	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত সিঙ্গেল নিডেল লক স্টিচ সেলাই মেশিনের কয়টি অংশ এবং এর যন্ত্রাংশগুলির নাম কি? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার মেশিনের যন্ত্রাংশের ভিডিও দেখান। ভিডিওতে দেখানো তথ্যের উপর ভিত্তি করে অংশগ্রহণকারীদেরকে সেলাই মেশিনের বিভিন্ন যন্ত্রাংশ পরিচিত করান। প্রয়োজনে হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন।</p> <p>সেলাই মেশিনের মূলতঃ দুটি অংশ। যথা উপরের অংশ ও নিচের অংশ। উপরের অংশ ও নিচের অংশের যন্ত্রাংশগুলি এক এক করে দেখান ও এগুলির নাম বলুন।</p> <p>উপরের অংশ</p> <p>টেবিল বা বডি, থ্রেড স্ট্যান্ড, থ্রেড প্লেট, থ্রেড কোণ, মেশিন হেড, হেড কভার, নিডেল, নিডেল বার, ফিটবার, গাইড, ফিড ডক বা দাঁত, মেশিন হুইল, ববিন ওয়াইন্ডার, আইস্ট্যান্ড, বডি কভার, থ্রেড টেনশনার, হ্যান্ড লিফটার, স্টিচিং রেগুলেটর, ব্যাক স্টিচ হ্যান্ড লিভার, অয়েল ইন্ডিকেটিং, গ্লাস, নিডেল প্লেট, থ্রেড টেকআপ, লিভার ও লিভার কভার, ওপেন ড্রয়ার, মেশিনের বেল্ট, বেল্ট কভার, পেডেল বা পাদানী।</p> <p>নিচের অংশ</p> <p>টেবিল স্ট্যান্ড, মেশিন মটর, মোটর হুইল ও হুইল কভার, নী লিফটার, অন/অফ করার সুইচ।</p> <p>অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য আলোচনার পর ছোট ছোট প্রশ্ন করুন।</p>	প্রদর্শন, আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	১:১৫ মি	উল্লেখিত যন্ত্রাংশসমূহ/ বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টিমিডিয়া বোর্ড মার্কার, হ্যান্ডবুক

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>অংশগ্রহণকারীদেরকে এক এক করে ডাকুন। নিচে লেখা সেলাই মেশিনের প্রত্যেকটি যন্ত্রাংশের এক এক করে নাম বলুন এবং তাকে দেখাতে বলুন।</p> <p>মেশিন মটর, টেবিল বা বডি, থ্রেড স্ট্যান্ড, থ্রেড প্লেট, থ্রেড কোণ, টেবিল স্ট্যান্ড, মেশিন হেড, মোটর হুইল, হুইল কভার হেড কভার, নিডেল, নিডেল বার, নী লিফটার, ফিটবার, গাইড, ফিড ডক বা দাঁত, মেশিন হুইল, ববিন ওয়াইন্ডার, আইস্ট্যান্ড, বডি কভার, থ্রেড টেনশনার, বেল্ট কভার, হ্যান্ড লিফটার, স্টিচিং রেগুলেটর, ওপেন ড্রয়ার, ব্যাক স্টিচ হ্যান্ড লিভার, অন/অফ করার সুইচ, অয়েল ইন্ডিকেটিং, গ্লাস, নিডেল প্লেট, থ্রেড টেকআপ, লিভার ও লিভার কভার, মেশিনের বেল্ট, পেডেল বা পাদানী।</p> <p>এই ভাবে প্রত্যেকের মূল্যায়ন শেষ করুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। সকলের মূল্যায়ন শেষ হলে সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে অধিবেশন সমাপ্ত করুন।</p>	অনুশীলন	২:৩০ মি	উল্লেখিত যন্ত্রাংশসমূহ/ যন্ত্রাংশের ছবি, বোর্ড মার্কার, বোর্ড

৫ম দিন

অধিবেশন নং : ৫

অধিবেশন শিরোনাম : ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত সিঙ্গেল নিডেল লক স্টিচ মেশিনের বিভিন্ন যন্ত্রাংশের কাজ পরিচিতি-১

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণঃ

- ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত সিঙ্গেল নিডেল লক স্টিচ মেশিনের বিভিন্ন যন্ত্রাংশের কাজ ব্যাখ্যা করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত সিঙ্গেল নিডেল লক স্টিচ মেশিনের বিভিন্ন যন্ত্রাংশের কার্যাবলী

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলির মাধ্যমে গত দিনের আলোচ্য বিষয় রিভিউ করুন:</p> <ul style="list-style-type: none">● স্টিচিং রেগুলেটর কোনটি?● স্টিচ হ্যান্ড লিভার কোনটি?● ফিটবার কোনটি?	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান পূর্ববর্তী সেশনে শেখা গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত সিঙ্গেল নিডেল লক স্টিচ সেলাই মেশিনের যন্ত্রাংশগুলির কোনটির কি কাজ? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার আপনি এক এক করে নিচে লেখা যন্ত্রাংশগুলির কাজ ও কাজের কৌশল/প্রকৃতি বৈশিষ্ট্য ও কার্যাবলী (কোন কাজে ও কিভাবে ব্যবহার করা হয়) তা হাতে কলমে দেখিয়ে বর্ণনা করুন।</p> <p>উপরের অংশ</p> <p>টেবিল বা বডি, থ্রেড স্ট্যান্ড, থ্রেড প্লেট, থ্রেড কোণ, মেশিন হেড, হেড কভার, নিডেল, নিডেল বার, ফিটবার, গাইড, ফিড ডক বা দাঁত, মেশিন হুইল, ববিন ওয়াইন্ডার, আইস্ট্যান্ড, বডি কভার, থ্রেড টেনশনার, হ্যান্ড লিফটার, স্টিচিং রেগুলেটর, ব্যাক স্টিচ হ্যান্ড লিভার, অয়েল ইন্ডিকেটিং, গ্লাস, নিডেল প্লেট, থ্রেড টেকআপ, লিভার ও লিভার কভার, ওপেন ড্রয়ার, মেশিনের বেল্ট, বেল্ট কভার, পেডেল বা পাদানী।</p> <p>নিচের অংশ</p> <p>টেবিল স্ট্যান্ড, মটর, মোটর হুইল ও হুইল কভার, নী লিফটার, সুইচ।</p> <p>অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য আলোচনার পর ছোট ছোট প্রশ্ন করুন।</p>	প্রদর্শন, আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	২:৩০ মি	উল্লেখিত যন্ত্রাংশসমূহ/ যন্ত্রাংশের ছবি, বোর্ড মার্কার, বোর্ড
<p>অংশগ্রহণকারীদের ৬/৭ জনকে একে একে ডাকুন। নিচে লেখা মেশিনের প্রত্যেকটি যন্ত্রাংশ একে একে দেখিয়ে নাম বলুন এবং তাকে এর কাজ ও কাজের কৌশল বর্ণনা করতে বলুন। ভুল করলে সংশোধন করে দিন।</p> <p>মেশিন মটর, টেবিল বা বডি, থ্রেড স্ট্যান্ড, থ্রেড প্লেট, থ্রেড কোণ, টেবিল স্ট্যান্ড, মেশিন হেড, মোটর হুইল, হুইল কভার হেড কভার, নিডেল, নিডেল বার, নী লিফটার, ফিটবার, গাইড, ফিড ডক বা দাঁত, মেশিন হুইল, ববিন ওয়াইন্ডার, আইস্ট্যান্ড, বডি কভার, থ্রেড টেনশনার, বেল্ট কভার, হ্যান্ড লিফটার, স্টিচিং রেগুলেটর, ওপেন ড্রয়ার, ব্যাক স্টিচ হ্যান্ড লিভার, অন/অফ করার সুইচ, অয়েল ইন্ডিকেটিং, গ্লাস, নিডেল প্লেট, থ্রেড টেকআপ, লিভার ও লিভার কভার, মেশিনের বেল্ট, পেডেল বা পাদানী।</p> <p>কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে অধিবেশন সমাপ্ত করুন।</p>	অনুশীলন	১:১৫ মি	উল্লেখিত যন্ত্রাংশসমূহ/ বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, বোর্ড মার্কার, বোর্ড

৬ষ্ঠ দিন

অধিবেশন নং : ৬

অধিবেশন শিরোনাম : ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত সিঙ্গেল নিডেল লক স্টিচ মেশিনের বিভিন্ন যন্ত্রাংশের কাজ পরিচিতি-২

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণঃ

- সিঙ্গেল নিডেল লক স্টিচ মেশিনের বিভিন্ন যন্ত্রাংশের কাজ ব্যাখ্যা করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত সিঙ্গেল নিডেল লক স্টিচ মেশিনের বিভিন্ন যন্ত্রাংশের কার্যাবলী

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলির মাধ্যমে গত দিনের আলোচ্য বিষয় রিভিউ করুন:</p> <ul style="list-style-type: none">• থ্রেড টেনশনার কোনটি?• ফিড ডক বা দাঁত কোনটি?• ববিন ওয়াইন্ডার কোনটি?	প্রশ্নোত্তর	৩০ মি:	
<p>অংশগ্রহণকারীদেরকে এক এক করে (গতকাল ডাকা ৬/৭ জন ছাড়া) সকলকে ডাকুন। নিচে লেখা সেলাই মেশিনের প্রত্যেকটি যন্ত্রাংশ এক এক করে নাম বলুন এবং তাকে এর কাজ ও কাজের কৌশল/ প্রকৃতি বর্ণনা করতে বলুন। কোন ভুল করলে সংশোধন করে দিন।</p> <p>মেশিন মটর, টেবিল বা বডি, থ্রেড স্ট্যান্ড, থ্রেড প্লেট, থ্রেড কোণ, টেবিল স্ট্যান্ড, মেশিন হেড, মোটর হুইল, হুইল কভার, হেড কভার, নিডেল, নিডেল বার, নী লিফটার, ফিটবার, গাইড, ফিড ডক বা দাঁত, মেশিন হুইল, ববিন ওয়াইন্ডার, আইস্ট্যান্ড, বডি কভার, থ্রেড টেনশনার, বেল্ট কভার, হ্যান্ড লিফটার, স্টিচিং রেগুলেটর, ওপেন ড্রয়ার, ব্যাক স্টিচ হ্যান্ড লিভার, অন/অফ করার সুইচ, অয়েল ইন্ডিকেটিং গ্লাস, নিডেল প্লেট, থ্রেড টেকআপ, লিভার ও লিভার কভার, মেশিনের বেল্ট, পেডেল বা পাদানী। এই ভাবে প্রত্যেককে ডাকুন ও অনুশীলন করান।</p>	অনুশীলন	২:৩০ মি	উল্লেখিত যন্ত্রাংশসমূহ/ বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, বোর্ড মার্কার, বোর্ড

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>অংশগ্রহণকারীদের বোধগোম্যতা যাচাই-এর জন্য নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলি দিয়ে একটি লিখিত/মৌখিক পরীক্ষা নিন।</p> <ol style="list-style-type: none"> ১. সিঙ্গেল নিডেল স্টিচ মেশিনের নিডেলের নাম কি? ২. সিঙ্গেল নিডেল স্টিচ মেশিনে কয়টি থ্রেড প্লেট থাকে? ৩. ডাবল নিডেল স্টিচ মেশিনের নিডেলের নাম কি? ৪. ডাবল নিডেল স্টিচ মেশিনে কয়টি থ্রেড প্লেট থাকে? ৫. কাপড়ের মুখ মারার জন্য কোন মেশিন ব্যবহৃত হয়? ৬. ওভারলক মেশিনের নিডেলের নাম কি? ৭. ওভারলক মেশিন কয় ধরনের হয়? ৮. বারটেক মেশিন দিয়ে পোষাকের কোন অংশে স্টিচ দেয়া হয়? ৯. বোতামের ঘর কাটার জন্য কোন মেশিন ব্যবহৃত হয়? ১০. বোতাম লাগানোর জন্য কোন মেশিন ব্যবহৃত হয়? ১১. প্যান্টের সাইড সীম করার জন্য কোন মেশিন ব্যবহৃত হয়? ১২. নিডেল বার কোন কাজে ব্যবহৃত হয়? ১৩. নী লিফটার কোন কাজে ব্যবহৃত হয়? ১৪. ফিটবার কোন কাজে ব্যবহৃত হয়? ১৫. ফিড ডক বা দাঁত কোন কাজে ব্যবহৃত হয়? ১৬. ববিন ওয়াইন্ডার কোন কাজে ব্যবহৃত হয়? ১৭. আইস্ট্যান্ড কোন কাজে ব্যবহৃত হয়? ১৮. থ্রেড টেনশনার কোন কাজে ব্যবহৃত হয়? ১৯. হ্যান্ড লিফটার কোন কাজে ব্যবহৃত হয়? ২০. ব্যাক স্টিচ হ্যান্ড লিভার কোন কাজে ব্যবহৃত হয়? <p>লিখিত বা মৌখিক পরীক্ষার ফলাফল নিয়ে অংশগ্রহণকারীদের সাথে আলোচনা করুন। কারও ভুল থাকলে সংশোধন করে দিন। মূল্যায়ন শেষে সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে অধিবেশন সমাপ্ত করুন।</p>	যাচাই	১:০০ ঘণ্টা	প্রশ্নপত্র

৭ম দিন

অধিবেশন নং : ৭

অধিবেশন শিরোনাম : গার্মেন্টস ফ্যাক্টরীতে ব্যবহৃত বিভিন্ন উপকরণ ও কাঁচামাল পরিচিতি

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণঃ

- গার্মেন্টস ফ্যাক্টরীতে ব্যবহৃত বিভিন্ন উপকরণ ও কাঁচামালের বর্ণনা দিতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- গার্মেন্টস ফ্যাক্টরীতে ব্যবহৃত বিভিন্ন উপকরণ ও কাঁচামাল

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলির মাধ্যমে গত দিনের আলোচ্য বিষয় রিভিউ করুন:</p> <ul style="list-style-type: none">● থ্রেড টেনশনারের কাজ কি?● ফিড ডক বা দাঁতের কাজ কি?● ববিন ওয়াইন্ডারের কাজ কি?	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান গার্মেন্টস ফ্যাক্টরীতে কী কী উপকরণ ও কাঁচামাল ব্যবহৃত হয়? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার এক এক করে গার্মেন্টস ফ্যাক্টরীতে ব্যবহৃত নিম্ন বর্ণিত উপকরণ ও কাঁচামালগুলির সাথে তাদের পরিচয় করিয়ে দিন এবং প্রত্যেকটির বৈশিষ্ট্য ও ব্যবহারের বিস্তারিত ব্যাখ্যা প্রদান করুন। (প্যান্ট তৈরি ফোল্ডারের মধ্যে রাখা -উপকরণ ও যন্ত্রপাতির ভিডিওটি দেখান।) উপকরণ ও কাঁচামালের বিভিন্ন ব্যাণ্ড ও গুনাগুন বর্ণনা করুন। অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য প্রত্যেকটি উপকরণ ও কাঁচামালের বৈশিষ্ট্য ও ব্যবহার আলোচনার পর ছোট ছোট প্রশ্ন করুন। আলোচনার সময় শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন।</p> <ol style="list-style-type: none">১. কাপড় বা ফেব্রিক২. সূতা বা থ্রেড৩. বোতাম বা বাটন৪. লেবেল৫. মেশিন ওয়েল৬. চেইন বা জিপার৭. লাইনিং৮. ইলাস্টিক৯. ভেল্কো১০. চক বা মার্কিং পেন্সিল১১. মেজারিং টেপ১২. ফিউজিং	প্রদর্শন, আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	১:৪৫ মি	উল্লেখিত উপকরণ ও কাঁচামাল / উপকরণ ও কাঁচামালের ছবি, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, বোর্ড, বোর্ড মার্কার, হ্যান্ডবুক

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>অংশগ্রহণকারীদেরকে এক এক করে ডাকুন। নিচে লেখা প্রত্যেকটি উপকরণ ও কাঁচামালের এক এক করে নাম বলে তাকে দেখাতে বলুন এবং এটির ব্যবহার ও বৈশিষ্ট্য বর্ণনা করতে বলুন। উপকরণ ও কাঁচামালের বিভিন্ন ব্যাড ও গুনাগুন বর্ণনা করুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন।</p> <p>১. কাপড় বা ফেব্রিক, ২. সূতা বা থ্রেড ৩. বোতাম বা বাটন, ৪. লেবেল ৪. মেশিন ওয়েল, ৬. চেইন বা জিপার ৭. লাইনিং, ৮. ইলাস্টিক ৯. ভেল্কো, ১০. চক বা মার্কিং পেন্সিল ১১. মেজারিং টেপ ১২. ফিউজিং</p> <p>যাচাই শেষ হলে সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।</p>	অনুশীলন	২:০০ ঘণ্টা	উল্লেখিত উপকরণ ও কাঁচামাল / উপকরণ ও কাঁচামালের ছবি, বোর্ড, বোর্ড মার্কার

৮ম দিন

অধিবেশন নং : ৮

অধিবেশন শিরোনাম : গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত বিভিন্ন টুলস এবং গার্মেন্টস মেশিন অপারেশন

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণঃ

- গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত বিভিন্ন প্রকার টুলস ও তার কার্যাবলী ব্যাখ্যা করতে পারবেন;
- গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত টুলসসমূহ রক্ষণাবেক্ষণ ও সংরক্ষণ কৌশল ব্যাখ্যা করতে পারবেন;
- গার্মেন্টস মেশিন অপারেশন এর নিয়ম কানুন ব্যাখ্যা করতে পারবেন ।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত বিভিন্ন প্রকার টুলস ও তার কার্যাবলী
- বিভিন্ন প্রকার টুলস ও তার কার্যাবলী অনুশীলন
- ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত টুলসসমূহ রক্ষণাবেক্ষণ ও সংরক্ষণ
- গার্মেন্টস মেশিন অপারেশন

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করণ। নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলির মাধ্যমে গত দিনের আলোচ্য বিষয় রিভিউ করণ: <ul style="list-style-type: none">● লেবেল কি এবং এর কাজ কি?● ভেল্কো কি এবং এর কাজ কি?● ফিউজিং কি এবং এর কাজ কি?	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	
অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে কী কী টুলস ব্যবহার করা হয়? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার এক এক করে গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত নিম্ন বর্ণিত টুলসগুলির সাথে তাদের পরিচয় করিয়ে দিন এবং প্রত্যেকটি টুলস-এর বৈশিষ্ট্য ও ব্যবহার বিধি (কোন কাজে ও কিভাবে ব্যবহার করা হয়) তা হাতে কলমে দেখিয়ে বিস্তারিত ভাবে আলোচনা করণ। অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য প্রত্যেকটি টুলস-এর বৈশিষ্ট্য ও ব্যবহার বিধি আলোচনার পর ছোট ছোট প্রশ্ন করণ। আলোচনার সময় শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন। <ol style="list-style-type: none">১. স্কু-ড্রাইভার সেট২. সিজার বা কাঁচি৩. প্লায়ার্স৪. নোজ প্লায়ার্স৫. ডাল রেঞ্জ৬. স্লাইড রেঞ্জ৭. টুইজার বা চিমটা৮. কার্টার৯. হ্যামার বা হাতুড়ি১০. এল কী সেট১১. ফাইল	প্রদর্শন, আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	৩০ মি	স্কু-ড্রাইভার সেট সিজার প্লায়ার্স নোজ প্লায়ার্স ডাল রেঞ্জ স্লাইড রেঞ্জ টুইজার বা চিমটা কার্টার হ্যামার বা হাতুড়ি এল কী সেট ফাইল, হ্যান্ডবুক

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>অংশগ্রহণকারীদেরকে এক এক করে ডাকুন। নিচে লেখা প্রত্যেকটি টুলস এক এক করে নাম বলে তাকে দেখাতে বলুন এবং এটির বৈশিষ্ট্য ও ব্যবহার বিধি বর্ণনা করতে বলুন। ভুল করলে সংশোধন করে দিন।</p> <ol style="list-style-type: none"> ১. স্কু- ড্রাইভার সেট ২. সিজার বা কাঁচি ৩. প্লায়ার্স ৪. নোজ প্লায়ার্স ৫. ডাল রেঞ্জ ৬. স্লাইড রেঞ্জ ৭. টুইজার বা চিমটা ৮. কার্টার ৯. হ্যামার বা হাতুড়ি ১০. এল কী সেট ১১. ফাইল 	অনুশীলন	৩০ মি	<p>স্কু-ড্রাইভার সেট সিজার প্লায়ার্স নোজ প্লায়ার্স ডাল রেঞ্জ স্লাইড রেঞ্জ টুইজার বা চিমটা কার্টার হ্যামার বা হাতুড়ি এল কী সেট ফাইল</p>
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত টুলসগুলি কিভাবে রক্ষণাবেক্ষণ ও সংরক্ষণ করা হয়? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার নিম্ন বর্ণিত পয়েন্টগুলি ব্যাখ্যার মাধ্যমে টুলসগুলি রক্ষণাবেক্ষণ ও সংরক্ষণে করণীয় আলোচনা করুন।</p> <p>টুলস রক্ষণাবেক্ষণে করণীয়</p> <ol style="list-style-type: none"> ১. ব্যবহারে যত্নশীল হওয়া ২. তাড়াহুড়া না করা ৩. সঠিক কাজে সঠিক টুলসের ব্যবহার নিশ্চিত করা ৪. কাজ শেষে কাপড় বা ব্রাশ দিয়ে টুলস মুছে ফেলা ৫. টুলসে প্রয়োজন অনুযায়ী তেল/মবিল/লুব্রিকেট ব্যবহার ৬. ব্যবহারের পরে যেখানে সেখানে ফেলে না রাখা ৭. ব্যবহারের পরে নির্দিষ্ট প্যাকেটে করে বা কাপড়ে পেচিয়ে যথাস্থানে গুছিয়ে রাখা ৮. মাঝে মাঝে বের করে মুছে তেল/মবিল/লুব্রিকেট লাগানো 	প্রদর্শন, আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	৩০ মি	<p>স্কু-ড্রাইভার সেট সিজার প্লায়ার্স নোজ প্লায়ার্স ডাল রেঞ্জ স্লাইড রেঞ্জ টুইজার বা চিমটা কার্টার হ্যামার বা হাতুড়ি এল কী সেট ফাইল</p>

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান গার্মেন্টস মেশিন অপারেশন বিষয়ে তারা কি জানে? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার মেশিন অপারেশন বিষয়ক ভিডিও দেখিয়ে নিম্ন বর্ণিত পয়েন্টগুলির আলোকে এ বিষয়ে বিস্তারিত ভাবে আলোচনা করুন। নিচের কাজগুলি হাতে কলমে কয়েকবার করে দেখান। অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য ছোট ছোট প্রশ্ন করুন। আলোচনার সময় হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন।</p> <ul style="list-style-type: none"> ● মেশিন চালানোর ধাপসমূহ <ul style="list-style-type: none"> - মেশিন অন করা - প্যাডেলে দুই পা রাখা ও আস্তে আস্তে সামনে চাপ দেয়া - মেশিন সচল করা ● মেশিনে ব্রেক করা বা সাময়িক বন্ধ করা ● মেশিনে বসার পজিশন ● মেশিন চালানোর ক্ষেত্রে সাবধানতা <p>কারো কোন প্রশ্ন থাকলে বা বুঝতে অসুবিধা হলে তাকে বুঝিয়ে দিন।</p>	প্রদর্শন, আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	৩০ মি	সেলাই মেশিন, বসার টুল, হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ
<p>এই পর্বে প্রশিক্ষণার্থীদেরকে মেশিন অপারেশন অনুশীলন করান। তাদেরকে ধীরে ধীরে নিম্ন লিখিত নির্দেশনাগুলি প্রদান করুন:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ উপস্থিত সকলকে পৃথক পৃথক মেশিনে নিয়ম মত বসতে বলুন। সকলের জন্য মেশিন না থাকলে এই প্রক্রিয়াটি কয়েকটি ধাপে করুন ■ মেশিন অন করতে বলুন। ■ সকলকে প্যাডেলে দুই পা রাখতে বলুন। ■ প্যাডেলে আস্তে আস্তে সামনের দিকে চাপ দিতে বলুন। ■ মেশিন সচল করতে বলুন। ■ কিছু সময় পরে মেশিন ব্রেক করতে বলুন। <p>এবার আপনি ঘুরে ঘুরে সকলের কাছে যান এবং দেখেন কারও কোন সমস্যা হচ্ছে কিনা। কেউ না পারলে তাকে সহায়তা করুন। কারও ভুল হলে সংশোধন করে দিন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।</p>	অনুশীলন	১:৪৫ মি	সেলাই মেশিন, বসার টুল

৯ম দিন

অধিবেশন নং : ৯

অধিবেশন শিরোনাম : সেলাই এর জন্য মেশিন প্রস্তুতকরণ (সিঙ্গেল ও ডাবল নিডেল)

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- সিঙ্গেল নিডেল মেশিন প্রস্তুত করতে পারবেন;
- ডাবল নিডেল মেশিন প্রস্তুত করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- সিঙ্গেল নিডেল মেশিন প্রস্তুতকরণ
- ডাবল নিডেল মেশিন প্রস্তুতকরণ

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলির মাধ্যমে গত দিনের আলোচ্য বিষয় রিভিউ করুন:</p> <ul style="list-style-type: none">● ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত ৫টি টুলস ও তার কার্যাবলী বলুন● ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত টুলসসমূহ রক্ষণাবেক্ষণের ৩টি কৌশল বলুন● মেশিন চালানোর ধাপসমূহ বলুন	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান সিঙ্গেল নিডেল মেশিন সেলাই-এর জন্য কিভাবে প্রস্তুত করতে হয়? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার নিম্ন বর্ণিত পয়েন্টগুলির আলোকে সিঙ্গেল নিডেল মেশিন প্রস্তুত করার বিষয়ে বিস্তারিত ভাবে আলোচনা করুন এবং হাতে কলমে করে দেখান। অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য ছোট ছোট প্রশ্ন করুন। আলোচনার সময় হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন।</p> <ul style="list-style-type: none">● সিঙ্গেল নিডেল মেশিন পরিষ্কার করা● সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে ড্রাইভিং বেল্ট লাগান● সিঃ নিডেল মেশিনে বেল্টের টেনশন লাগান● সিঃ নিডেল মেশিনের উপযোগী সূঁচ লাগান● সিঃ নিডেল মেশিনে তৈল দেয়া● সেলাইর জন্য সিঃ নিডেল মেশিন প্রস্তুত করা <p>আলোচনার পর আপনি নিজে হাতে কলমে ৩/৪ বার নিয়মমত কাজগুলি পুনরায় করুন এবং মেশিন চালু করার জন্য প্রস্তুত করুন। এই প্রক্রিয়াটি সকলকে মনোযোগ দিয়ে দেখতে বলুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে বা বুঝতে অসুবিধা হলে তাকে বুঝিয়ে দিন।</p>	প্রদর্শন, আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	৩৫ মি	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন, হ্যান্ডবুক

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>এই পর্বে প্রশিক্ষণার্থীদেরকে সিঙ্গেল নিডেল মেশিন স্থাপন অনুশীলন করান। তাদেরকে ধীরে ধীরে নিম্ন লিখিত কাজগুলি করতে বলুন:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● সিঙ্গেল নিডেল মেশিন পরিষ্কার করা ● সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে ড্রাইভিং বেল্ট লাগান ● সিঃ নিডেল মেশিনে বেল্টের টেনশন লাগান ● সিঃ নিডেল মেশিনের উপযোগী সূঁচ লাগান ● সিঃ নিডেল মেশিনে তৈল দেয়া ● সেলাইর জন্য সিঃ নিডেল মেশিন প্রস্তুত করা <p>এবার আপনি ঘুরে ঘুরে সকলের কাছে যান এবং দেখেন কারো কোন সমস্যা হচ্ছে কিনা। কেউ না পারলে তাকে সহায়তা করুন। কারও ভুল হলে সংশোধন করে দিন।</p>	অনুশীলন	১:০০ ঘঃ	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন,
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান ডাবল নিডেল মেশিন কিভাবে প্রস্তুত করতে হয়? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার নিম্ন বর্ণিত পয়েন্টগুলির আলোকে ডাবল নিডেল মেশিন প্রস্তুতকরণ বিষয়ে বিস্তারিত ভাবে আলোচনা করুন এবং হাতে কলমে করে দেখান। অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য ছোট ছোট প্রশ্ন করুন। আলোচনার সময় শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন।</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ডাবল নিডেল মেশিন পরিষ্কার করা ● ডাবল নিডেল মেশিনে ড্রাইভিং বেল্ট লাগান ● ডাঃ নিডেল মেশিনে বেল্টের টেনশন লাগান ● ডাঃ নিডেল মেশিনের উপযোগী সূঁচ লাগান ● ডাঃ নিডেল মেশিনে তৈল দেয়া ● সেলাইর জন্য ডাঃ নিডেল মেশিন প্রস্তুত করা <p>আলোচনার পর আপনি নিজে হাতে কলমে ৩/৪ বার নিয়মমত কাজগুলো পুনরায় করুন এবং মেশিন চালু করার জন্য প্রস্তুত করুন। এই প্রক্রিয়াটি সকলকে মনোযোগ দিয়ে দেখতে বলুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে বা বুঝতে অসুবিধা হলে তাকে বুঝিয়ে দিন।</p>	প্রদর্শন, আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	৩০ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
<p>এই পর্বে প্রশিক্ষণার্থীদেরকে ডাবল নিডেল মেশিন স্থাপন অনুশীলন করান। তাদেরকে ধীরে ধীরে নিম্ন লিখিত নির্দেশনাগুলি প্রদান করুন:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ডাবল নিডেল মেশিন পরিষ্কার করুন ● ডাবল নিডেল মেশিনে ড্রাইভিং বেল্ট লাগান ● ডাঃ নিডেল মেশিনে বেল্টের টেনশন লাগান ● ডাঃ নিডেল মেশিনের উপযোগী সূঁচ লাগান ● ডাঃ নিডেল মেশিনে তৈল দিন ● সেলাইর জন্য ডাঃ নিডেল মেশিন প্রস্তুত করুন <p>এবার আপনি ঘুরে ঘুরে সকলের কাছে যান এবং দেখেন কারও কোনো সমস্যা হচ্ছে কিনা। কেউ না পারলে তাকে সহায়তা করুন। কারও ভুল হলে সংশোধন করে দিন।</p>	অনুশীলন	১:০০ ঘঃ	ডাবল নিডেল মেশিন,
<p>এই পর্বে সকলকে একে একে সিঙ্গেল ও ডাবল নিডেল প্রস্তুত করার পুরো কাজটি করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।</p>	যাচাই	৪০ মি	সিঃনিডেল ও ডাবল নিডেল মেশিন,

১০ম দিন

অধিবেশন নং : ১০

অধিবেশন শিরোনাম : সুঁচ ছাড়া সিঙ্গেল নিডেল সেলাই মেশিনে কাগজ সেলাই

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- সুঁচ ছাড়া সিঙ্গেল নিডেল মেশিন চালাতে পারবেন;

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- সুঁচ ছাড়া সিঙ্গেল নিডেল মেশিন চালানো

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করণ। নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলির মাধ্যমে গত দিনের আলোচ্য বিষয় রিভিউ করণ: <ul style="list-style-type: none">• সিঙ্গেল নিডেল মেশিন পরিষ্কার করতে কি কি প্রয়োজন হয়?• ডাবল নিডেল মেশিন পরিষ্কার করতে কি কি প্রয়োজন হয়?• সিঙ্গেল নিডেল মেশিন প্রস্তুত করার ধাপগুলি কি কি?	প্রশ্নোত্তর	৩০ মি:	
এইপর্বে সুঁচছাড়া সিঙ্গেল নিডেল মেশিন স্থাপন করে দেখান। অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য ছোট ছোট প্রশ্ন করণ। সুঁচ ছাড়া কাগজ ও কাপড় সেলাই করে দেখান। সকলকে ভালভাবে দেখতে বলুন। কেউ না বুঝলে বুঝিয়ে দিন।	প্রদর্শন, আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	৪০ মি	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন,
অংশগ্রহণকারীদেরকে সুঁচ ছাড়া কাগজ সেলাই অনুশীলন করতে বলুন। সকলের কাজ ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে বা বুঝতে অসুবিধা হলে তাকে বুঝিয়ে দিন।	অনুশীলন	২:৫০ মি	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন

১১তম দিন

অধিবেশন নং : ১১

অধিবেশন শিরোনাম : সুঁচ ছাড়া সিঙ্গেল নিডেল সেলাই মেশিনে কাগজ সেলাই

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- সুঁচ ছাড়া সিঙ্গেল নিডেল মেশিন দক্ষতার সাথে কাগজ সেলাই করতে পারবেন;

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- সুঁচ ছাড়া সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে কাগজ সেলাই

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: সকলকে সিঙ্গেল নিডেল মেশিন চালাতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	৩০ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে সুঁচ ছাড়া কাগজ সেলাই অনুশীলন করতে বলুন। সকলের কাজ ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে বা বুঝতে অসুবিধা হলে তাকে বুঝিয়ে দিন।	অনুশীলন	২:৩০ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন, কাগজ
এই পর্বে ১০/১৫ জনকে একে একে পুরো কাজটি করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	১:০০ ঘ:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন, কাগজ

১২তম দিন

অধিবেশন নং : ১২

অধিবেশন শিরোনাম : সুতা ছাড়া সুঁচ দিয়ে সিঙ্গেল নিডেল সেলাই মেশিনে কাগজ সেলাই

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে সঠিকভাবে সুঁচ লাগিয়ে সেলাই-এর জন্য প্রস্তুত করতে পারবেন;
- সুতাছাড়া সুঁচ দিয়ে সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে সঠিকভাবে কাগজ সেলাই করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে সুঁচ স্থাপন
- সুতাছাড়া সুঁচ দিয়ে সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে কাগজ সেলাই

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: সুঁচ ছাড়া সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে সকলকে কাগজ সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	৩০ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন ও কাগজ
এই পর্বে অংশগ্রহণকারীদেরকে সুতাছাড়া সুঁচ দিয়ে সিঙ্গেল নিডেল মেশিন স্থাপন করে দেখান। অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য ছোট ছোট প্রশ্ন করুন। সুতাছাড়া সুঁচ দিয়ে কাগজ সেলাই করে দেখান। সকলকে ভালভাবে দেখতে বলুন। কেউ না বুঝলে বুঝিয়ে দিন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে বা বুঝতে অসুবিধা হলে তাকে বুঝিয়ে দিন।	প্রদর্শন, আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	৪০ মি	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন, কাগজ
অংশগ্রহণকারীদেরকে সুতাছাড়া সুঁচ দিয়ে কাগজ সেলাই অনুশীলন করতে বলুন। সকলের কাজ ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে বা বুঝতে অসুবিধা হলে তাকে বুঝিয়ে দিন।	অনুশীলন	২:৫০ মি	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন

১৩তম দিন

অধিবেশন নং : ১৩

অধিবেশন শিরোনাম : সুতাছাড়া সুঁচ দিয়ে সিঙ্গেল নিডেল সেলাই মেশিনে কাপড় সেলাই

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে সঠিকভাবে সুঁচ লাগিয়ে সেলাই-এর জন্য প্রস্তুত করতে পারবেন;
- সুতাছাড়া সুঁচ দিয়ে সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে সঠিকভাবে কাপড় সেলাই করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে সুঁচ স্থাপন
- সুতাছাড়া সুঁচ দিয়ে সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে কাপড় সেলাই

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: সুতা ছাড়া সুঁচ দিয়ে সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে সকলকে কাগজ সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	৩০ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন, কাগজ
অংশগ্রহণকারীদেরকে সুতাছাড়া সুঁচ দিয়ে কাপড় সেলাই অনুশীলন করতে বলুন। সকলের কাজ ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে বা বুঝতে অসুবিধা হলে তাকে বুঝিয়ে দিন।	অনুশীলন	২:৩০ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন, কাপড়
এই পর্বে ১০/১৫ জনকে একে একে পুরো কাজটি করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	১:০০ ঘ:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন, কাপড়

১৪তম দিন

অধিবেশন নং : ১৪

অধিবেশন শিরোনাম : সুতাছাড়া সুঁচ দিয়ে ডাবল নিডেল সেলাই মেশিনে কাপড় সেলাই

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- সুতাছাড়া সুঁচ দিয়ে ডাবল নিডেল সেলাই মেশিনে কাপড় সেলাই করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- ডাবল নিডেল মেশিনে সুঁচ স্থাপন
- সুতাছাড়া সুঁচ দিয়ে ডাবল নিডেল মেশিনে কাপড় সেলাই

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে সকলকে কাপড় সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	৩০ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন, কাপড়
অংশগ্রহণকারীদেরকে সুতাছাড়া ডাবল নিডেল মেশিনে সুঁচ স্থাপন করে দেখান। অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য ছোট ছোট প্রশ্ন করুন। সুতাছাড়া সুঁচ দিয়ে ডাবল নিডেল মেশিনে কাপড় সেলাই করে দেখান। সকলকে ভালভাবে দেখতে বলুন। কেউ না বুঝলে বুঝিয়ে দিন।	প্রদর্শন, আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	৪০ মি	ডাবল নিডেল মেশিন, কাপড়
অংশগ্রহণকারীদেরকে সুতাছাড়া সুঁচ দিয়ে ডাবল নিডেল মেশিনে কাপড় সেলাই অনুশীলন করতে বলুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে বা বুঝতে অসুবিধা হলে তাকে বুঝিয়ে দিন	অনুশীলন	২:১০ মি	ডাবল নিডেল মেশিন, কাপড়
এই পর্বে ১০/১৫ জনকে একে একে পুরো কাজটি পুনরায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। ত্রুটি বিদ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	৪০ মি:	ডাবল নিডেল মেশিন, কাপড়

১৫তম দিন

অধিবেশন নং : ১৫

অধিবেশন শিরোনাম : সুঁচ ও সুতা লাগিয়ে সিঙ্গেল নিডেল সেলাই মেশিন চালানো

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- মেশিনের উপরের অংশে সুঁচ ও সুতা স্থাপন করতে পারবেন;
- ববিনে সুতা ঢুকানো ও ববিন কেস স্থাপন করতে পারবেন;
- ধীরে ধীরে সেলাই করতে এবং হঠাৎ বন্ধ করতে পারবেন;

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- মেশিনের উপরের অংশে সুঁচ ও সুতা স্থাপন
- ববিনে সুতা ঢুকানো ও ববিন কেস স্থাপন
- সেলাই কাজ উপস্থাপন
- সেলাই অনুশীলন

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: সুতাছাড়া ডাবল নিডেল মেশিনে সকলকে কাপড় সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	ডাবল নিডেল মেশিন, কাপড়
সুঁচ ও সুতা লাগিয়ে সিঙ্গেল নিডেল সেলাই মেশিন চালানোর জন্য প্রস্তুত করে অংশগ্রহণকারীদেরকে দেখান। অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য ছোট ছোট প্রশ্ন করুন। এবার ধীরে ধীরে ববিনে সুতা ঢুকান ও ববিন কেস স্থাপন করে দেখান। অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য ছোট ছোট প্রশ্ন করুন। সকলকে ভালভাবে দেখতে বলুন। কেউ না বুঝলে বুঝিয়ে দিন।	প্রদর্শন, আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	৩০মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন, ববিন, ববিন কেস,
এবার সকলকে ববিনে সুতা ঢুকানো ও ববিন কেস স্থাপনসহ যার যার মেশিন সেলাই-এর জন্য প্রস্তুত করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।	অনুশীলন	১:১৫মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন, ববিন, ববিন কেস
এই পর্বে সুঁচ ও সুতা লাগিয়ে সিঙ্গেল নিডেল সেলাই মেশিনদ্বারা কাপড় সেলাই করে দেখান। সকলকে ভালভাবে দেখতে বলুন। অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য ছোট ছোট প্রশ্ন করুন। প্রয়োজনে হ্যান্ডবুক এর সহায়তা নিন। কেউ না বুঝলে বুঝিয়ে দিন।	প্রদর্শন	৩০ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন, কাপড়, হ্যান্ডবুক
এবার সকলকে আপনার দেখানো মত সেলাই অনুশীলন করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।	অনুশীলন	১:৩০মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন, কাপড়

১৬তম দিন

অধিবেশন নং : ১৬

অধিবেশন শিরোনাম : সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে কাপড় ধীরে ও দ্রুত সেলাই অনুশীলন

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- ধীরে ও দ্রুত সেলাই করতে পারবেন;
- হঠাৎ করে সেলাই কাজ বন্ধ করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- ধীরে ও দ্রুত সেলাই
- হঠাৎ করে সেলাই কাজ বন্ধ করা

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: সকলকে ববিনে সুতা ঢুকানো ও ববিন কেস স্থাপনসহ যার যার মেশিন সেলাই-এর জন্য প্রস্তুত করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন ববিন কেস
অংশগ্রহণকারীদেরকে দ্রুত ও ধীরে ধীরে সেলাই করার কৌশল এবং হঠাৎ করে সেলাই বন্ধ করার কৌশল উপস্থাপন করে দেখান। সকলকে ভালভাবে দেখতে বলুন। অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য ছোট ছোট প্রশ্ন করুন। কেউ না বুঝলে বুঝিয়ে দিন।	প্রদর্শন	৩০ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়
এবার সকলকে নিয়ম মারফিক দ্রুত ও ধীরে ধীরে সেলাই এবং হঠাৎ করে সেলাই বন্ধ করা অনুশীলন করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।	অনুশীলন	২:৪৫মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়
এই পর্বে ১০/১২ জনকে একে একে পুরো কাজটি করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	৩০ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়

১৭তম দিন

অধিবেশন নং : ১৭

অধিবেশন শিরোনাম : সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে সরল রেখায় সেলাই ও ব্যাক স্টীচ অনুশীলন

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- সরল রেখায় সেলাই অনুশীলন করতে পারবেন;
- ব্যাক স্টীচ সেলাই অনুশীলন করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- সরল রেখায় সেলাই অনুশীলন
- সরল রেখায় ব্যাক স্টীচ অনুশীলন

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: সকলকে নিয়ম মারফিক সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে দ্রুত ও ধীরে ধীরে সেলাই এবং হঠাৎ করে সেলাই বন্ধ করা অনুশীলন করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়
অংশগ্রহণকারীদেরকে সরল রেখায় সেলাই ও ব্যাক স্টিচ করার কৌশল উপস্থাপন করে দেখান। সকলকে ভালভাবে দেখতে বলুন। অংশগ্রহণকারীরা বুঝলে কিনা তা যাচাই করার জন্য ছোট ছোট প্রশ্ন করুন। কেউ না বুঝলে বুঝিয়ে দিন।	প্রদর্শন	৩০ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়
এবার সকলকে সরল রেখায় সেলাই ও ব্যাক স্টিচ অনুশীলন করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।	অনুশীলন	২:৪৫মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়
এই পর্বে ১০/১২ জনকে একে একে পুরো কাজটি পুনরায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। ত্রুটি বিদ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	৩০ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়

১৮তম দিন

অধিবেশন নং : ১৮

অধিবেশন শিরোনাম : সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে রাউন্ড স্টীচ বা গোলাকার সেলাই অনুশীলন

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- রাউন্ড স্টীচ বা গোলাকার সেলাই অনুশীলন করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- রাউন্ড স্টীচ বা গোলাকার সেলাই অনুশীলন

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: সকলকে নিয়ম মারফিক সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে সরল রেখায় সেলাই ও ব্যাক স্টিচ অনুশীলন করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়
অংশগ্রহণকারীদেরকে রাউন্ড স্টীচ বা গোলাকার সেলাই করার কৌশল উপস্থাপন করে দেখান। সকলকে ভালভাবে দেখাতে বলুন। অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য ছোট ছোট প্রশ্ন করুন। কেউ না বুঝলে বুঝিয়ে দিন।	প্রদর্শন	৩০ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়
এবার সকলকে রাউন্ড স্টীচ বা গোলাকার সেলাই অনুশীলন করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।	অনুশীলন	২:৪৫মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়
এই পর্বে ১০/১২ জনকে একে একে পুরো কাজটি পুনরায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	৩০ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়

১৯তম দিন

অধিবেশন নং : ১৯

অধিবেশন শিরোনাম : সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে কর্নার স্টিচ বা কোনা সেলাই অনুশীলন

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- কর্নার স্টিচ বা কোনা সেলাই অনুশীলন করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- কর্নার স্টিচ বা কোনা সেলাই অনুশীলন

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গতদিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: সকলকে সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে রাউন্ড বা গোলাকার সেলাই অনুশীলন করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়
অংশগ্রহণকারীদেরকে কর্নার স্টিচ বা কোনা সেলাই করার কৌশল উপস্থাপন করে দেখান। সকলকে ভালভাবে দেখতে বলুন। অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য ছোট ছোট প্রশ্ন করুন। কেউ না বুঝলে বুঝিয়ে দিন।	প্রদর্শন	৩০ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়
এবার সকলকে কর্নার স্টিচ বা কোনা সেলাই অনুশীলন করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।	অনুশীলন	২:৪৫মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়
এই পর্বে ১০/১২ জনকে একে একে পুরো কাজটি পুনরায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	৩০ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়

২০তম দিন

অধিবেশন নং : ২০

অধিবেশন শিরোনাম : সুঁচ ও সুতা লাগিয়ে ডাবল নিডেল সেলাই মেশিন চালানো

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- মেশিনের উপরের অংশে সুঁচ ও সুতা স্থাপন করতে পারবেন;
- ধীরে ধীরে সেলাই করতে এবং হঠাৎ বন্ধ করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- মেশিনের উপরের অংশে সুঁচ ও সুতা স্থাপন
- সেলাই কাজ উপস্থাপন
- সেলাই অনুশীলন
- ধীরে ধীরে সেলাই করতে এবং হঠাৎ বন্ধ করা

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: সিঙ্গেল নিডেল মেশিনে সকলকে কর্নার স্টিচ বা কোনা সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
সুঁচ ও সুতা লাগিয়ে ডাবল নিডেল সেলাই মেশিন চালানোর জন্য প্রস্তুত করে অংশগ্রহণকারীদেরকে দেখান। সকলকে ভালভাবে দেখতে বলুন। অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য ছোট ছোট প্রশ্ন করুন। কেউ না বুঝলে বুঝিয়ে দিন। এবার এই মেশিনে কাপড় সেলাই করে দেখান। সকলকে ভালভাবে দেখতে বলুন। অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য ছোট ছোট প্রশ্ন করুন।	প্রদর্শন, আলোচনা	৩০মি:	ডাবল নিডেল মেশিন,
এই পর্বে অংশগ্রহণকারীদেরকে সুঁচ ও সুতা লাগিয়ে ডাবল নিডেল সেলাই মেশিন চালানোর জন্য প্রস্তুত করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন। এর পর সকলকে সেলাই অনুশীলন করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।	অনুশীলন	১:৩০মি:	ডাবল নিডেল মেশিন,
এবার সকলকে নিয়ম মারফিক দ্রুত ও ধীরে ধীরে সেলাই এবং হঠাৎ করে সেলাই বন্ধ করা অনুশীলন করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।	অনুশীলন	১:৩০মি:	ডাবল নিডেল মেশিন,
এই পর্বে ১০/১২ জনকে একে একে পুরো কাজটি পুনরায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	১৫ মি:	ডাবল নিডেল মেশিন,

২১তম দিন

অধিবেশন নং : ২১

অধিবেশন শিরোনাম : ডাবল নিডেল মেশিনে সরল রেখায়, রাউন্ড ও কর্নার সেলাই অনুশীলন

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- সরল রেখায় সেলাই অনুশীলন করতে পারবেন;
- রাউন্ড বা গোলাকার সেলাই অনুশীলন করতে পারবেন;
- কর্নার বা কোনা সেলাই অনুশীলন করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- সরল রেখায় সেলাই অনুশীলন
- রাউন্ড বা গোলাকার সেলাই অনুশীলন
- কর্নার বা কোনা সেলাই অনুশীলন

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: দ্রুত ও ধীরে ধীরে সেলাই এবং হঠাৎ করে সেলাই বন্ধ করা অনুশীলন করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	ডাবল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়
এই পর্বে অংশগ্রহণকারীদেরকে ডাবল নিডেল মেশিনে একে একে সরল রেখায় সেলাই, রাউন্ড বা গোলাকার সেলাই ও কর্নার বা কোনা সেলাই করে দেখান। সকলকে ভালভাবে দেখতে বলুন। অংশগ্রহণকারীরা বুঝল কিনা তা যাচাই করার জন্য ছোট ছোট প্রশ্ন করুন। কেউ না বুঝলে বুঝিয়ে দিন।	প্রদর্শন, আলোচনা	৩০মি:	ডাবল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়
অংশগ্রহণকারীদেরকে ডাবল নিডেল মেশিনে সরল রেখায় সেলাই অনুশীলন করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।	অনুশীলন	৫৫ মি:	ডাবল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়
অংশগ্রহণকারীদেরকে ডাবল নিডেল মেশিনে রাউন্ড বা গোলাকার সেলাই অনুশীলন করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।	অনুশীলন	৫৫ মি:	ডাবল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়
অংশগ্রহণকারীদেরকে ডাবল নিডেল মেশিনে কর্নার বা কোনা সেলাই অনুশীলন করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।	অনুশীলন	৫৫ মি:	ডাবল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়
এই পর্বে ১০/১২ জনকে একে একে পুরো কাজটি পুনরায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	৩০ মি:	ডাবল নিডেল মেশিন,

২২তম দিন

অধিবেশন নং : ২২

অধিবেশন শিরোনাম : টুলস, উপকরণ ও ড্রেস সংগ্রহ এবং ব্যবহার

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- প্রয়োজনীয় টুলস, উপকরণ ও ড্রেস সংগ্রহ এবং এগুলি ব্যবহার করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- প্রয়োজনীয় টুলস সংগ্রহ ও ব্যবহার
- প্রয়োজনীয় উপকরণ সংগ্রহ ও ব্যবহার
- প্রয়োজনীয় ড্রেস সংগ্রহ ও ব্যবহার

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন:</p> <p>অংশগ্রহণকারীদেরকে একে একে সরল রেখায় সেলাই, রাউন্ড বা গোলাকার সেলাই ও কর্নার বা কোনা সেলাই অনুশীলন করতে বলুন। সকলকে ভালভাবে দেখতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।</p>	প্রশ্নোত্তর	৩০ মি:	ডাবল নিডেল মেশিন ও এক টুকরা কাপড়
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান গার্মেন্টস ফ্যাক্টরির সেলাই মেশিনে সঠিক ভাবে কাজ করার জন্য কী কী টুলস প্রয়োজন হয়? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার নিচের তালিকা অনুযায়ী গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত অতি গুরুত্বপূর্ণ টুলগুলি সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত আলোচনা করুন ও এগুলি সকলকে সংগ্রহ করে যথাস্থানে রাখতে বলুন। টুলসগুলির রক্ষণাবেক্ষণে করণীয়সমূহ এক এক করে ব্যাখ্যা করুন। নিম্নলিখিত টুলসগুলির রক্ষণাবেক্ষণ কৌশল আলোচনা করুন।</p> <ul style="list-style-type: none">• ট্রিমার• কাঁচি• কাটার• স্ক্রু ড্রাইভার• এলিন কী (চাবি)	আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর, প্রদর্শন,	৪৫ মি	হ্যান্ডবুক, ট্রিমার, কাঁচি, কাটার, স্ক্রু ড্রাইভার, এলিন কী (চাবি)

<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান পোষাক তৈরির জন্য প্রধানতঃ কি কি উপকরণ দরকার হয়? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার নিম্ন লিখিত উপকরণগুলির প্রতিটির ধরণ, মান ও কোথায় পাওয়া যায় তা এক এক করে ব্যাখ্যা করুন।</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ওভেন ফেব্রিক্স ● নীট ফেব্রিক্স ● কটন ● পলিয়েস্টার ● লাইলিং ● সুতা ● বোতাম 	আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	১:০০ ঘ:	বোর্ড, বোর্ড মার্কার
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান মেশিনে কাজ করার সময় শ্রমিকদের নিরাপত্তার জন্য কী কী পোষাক পরিচ্ছদ পরিধান করা বাধ্যতামূলক ও এগুলোর উপকারিতা কি? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার নিম্নে উল্লেখিত উপকরণ ও এর ব্যবহার পদ্ধতি এক এক করে ব্যাখ্যা করুন।</p> <ul style="list-style-type: none"> ● মাস্ক ● ফিল্টার মাস্ক ● হ্যান্ড গ্লাভস ● ইয়ার প্লাগ ● সেফটি গগলজ ● রাবার বুট/ গাম বুট ● হেলমেট ● এ্যাপ্রোন ● স্কার্ট ● মেশিন গার্ড <p>আলোচনার সময় শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন।</p>	আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	১:০০ঘ:	বোর্ড, বোর্ড মার্কার
<p>অংশগ্রহণকারীদের বোধগম্যতা যাচাই-এর জন্য নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলি দিয়ে একটি লিখিত/মৌখিক পরীক্ষা নিন।</p> <ol style="list-style-type: none"> ১. ট্রিমারের কাজ কি? ২. এলীন কী কি কাজে লাগে? ৩. কাটারের কাজ কি? ৪. ফেব্রিক কত প্রকার ও কি কি? ৫. লাইলিং কি কাজে লাগে? ৬. বোতামের ঘর কাটার জন্য কোন মেশিন ব্যবহৃত হয়? ৭. বোতাম লাগানোর জন্য কোন মেশিন ব্যবহৃত হয়? ৮. কাজের সময় স্কার্ট পরিধান করার উপকারিতা কি? ৯. কাজের সময় এ্যাপ্রোন পরিধান করার উপকারিতা কি? ১০. কাজের সময় মাস্ক পরিধান করার উপকারিতা কি? <p>মূল্যায়নের সময় ভুল ত্রুটি সংশোধন করে দিন। মূল্যায়ন শেষে সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে অধিবেশন সমাপ্ত করুন।</p>	যাচাই	৪৫ মি	প্রশ্ন পত্র

২৩তম দিন

অধিবেশন নং : ২৩

অধিবেশন শিরোনাম : মেশিন ও কর্মস্থলের পরিচ্ছন্নতা এবং সেলাই-এর জন্য প্রস্তুতি

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- সেলাই মেশিন রক্ষণাবেক্ষণ করতে পারবেন;
- কর্মস্থল পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখতে পারবেন;
- সেলাই কাজের জন্য প্রস্তুতি নিতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- সেলাই মেশিন রক্ষণাবেক্ষণ
- কর্মস্থলের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা
- সেফটি গার্ড (মটর গার্ড, আই গার্ড, বেল গার্ড, নিডেল গার্ড) স্থাপন
- প্রয়োজনীয় যন্ত্রাংশ চেক আপ

অধিবেশনের মোট সময় : ২ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলির মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন:</p> <ol style="list-style-type: none">১. গার্মেন্টস ফ্যাক্টরির সেলাই মেশিনে সঠিক ভাবে কাজ করার জন্য কী কী টুলস প্রয়োজন হয়?২. পোষাক তৈরির জন্য প্রধানতঃ কি কি উপকরণ দরকার হয়?৩. মেশিনে কাজ করার সময় শ্রমিকদের নিরাপত্তার জন্য কী কী পোষাক পরিচ্ছদ পরিধান করা বাধ্যতামূলক?৪. ফেব্রিকস কত প্রকার ও কি কি?৫. লাইলিং কি কাজে লাগে? <p>কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।</p>	প্রশ্নোত্তর	৩০ মি:	
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান গার্মেন্টস ফ্যাক্টরির সেলাই মেশিনের রক্ষণাবেক্ষণে কী কী করণীয়? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে ব্যবহৃত সেলাই মেশিনগুলির রক্ষণাবেক্ষণে করণীয়সমূহ এক এক করে ব্যাখ্যা করুন। নিম্নলিখিত পয়েন্টগুলির আলোকে মেশিন রক্ষণাবেক্ষণ কৌশল আলোচনা করুন।</p> <ul style="list-style-type: none">• ব্রাশ দিয়ে মেশিন পরিষ্কার করা• মেশিনে তৈল ও লুব্রিকেট দেয়া• কাজ শেষে পরিষ্কার কাপড়/ব্রাশ দিয়ে মেশিন মুছে ফেলা• কাজ শেষে মেশিন ঢেকে রাখা <p>আলোচনার সময় শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন।</p>	আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর, প্রদর্শন,	১:০০ ঘ	হ্যান্ডবুক, সেলাই মেশিন, ব্রাশ, পরিষ্কার কাপড়, তৈল, লুব্রিকেট, বোর্ড মার্কার

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান কর্মস্থল পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখতে কর্মচারীদের করণীয় কী কী? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার কর্মস্থল পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখতে কর্মচারীদের করণীয়সমূহ এক এক করে ব্যাখ্যা করুন। নিম্নলিখিত পয়েন্টগুলির আলোকে কর্মস্থল পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখতে কর্মচারীদের করণীয়সমূহ আলোচনা করুন।</p> <ul style="list-style-type: none"> • কর্মচারীর বসার স্থান • বিশ্রামের স্থান • টয়লেট বাথরুম • খাবার স্থান • খাবার পাত্র • খাবার পানি • পানির পাত্র • গ্লাস • প্রার্থনা কক্ষ <p>আলোচনার সময় শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন।</p>	আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	১:১৫ মি:	বোর্ড, বোর্ড মার্কার, হ্যান্ডবুক
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান গার্মেন্টস ফ্যাক্টরির সেলাই মেশিনের সেফটি গার্ডগুলির নাম কি এবং এগুলি কিভাবে স্থাপন করতে হয়? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার নিচের তালিকা অনুযায়ী গার্মেন্টস ফ্যাক্টরিতে সেলাই মেশিনে ব্যবহৃত সেফটি গার্ডগুলি ব্যাখ্যাসহ এক এক করে স্থাপন করুন।</p> <ul style="list-style-type: none"> • মটর গার্ড • আই গার্ড • বেল গার্ড • নিডেল গার্ড <p>আলোচনার সময় শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন। এ সময় অংশগ্রহণকারীদেরকে এই গার্ডগুলি স্থাপন করতে বলুন।</p>	আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর, প্রদর্শন,	৩০ মি	হ্যান্ডবুক, সেফটি গার্ড
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান গার্মেন্টস ফ্যাক্টরির সেলাই মেশিন চালানোর জন্য প্রস্তুত করতে কোন কোন যন্ত্রাংশ চেক করা দরকার হয়? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার নিচের তালিকা অনুযায়ী ফ্যাক্টরির সেলাই মেশিন প্রস্তুত করার জন্য যে যে যন্ত্রাংশ চেক করা দরকার হয় তা এক এক করে ব্যাখ্যাসহ চেক করার প্রক্রিয়াটি প্রদর্শন করুন।</p> <ul style="list-style-type: none"> • ফিড ডগ • নিডেল • টেনসন পোস্ট এসেম্বলি • ববিন কেস • থ্রেড গাইড • প্রেসার এ্যাডজাস্ট গাইড • প্রেসার ফুট লিভার • নী লিফটার • হ্যান্ড হুইল <p>আলোচনা শেষে সকলকে ধন্যবাদ দিয়ে অধিবেশন শেষ করুন।</p>	আলোচনা, প্রশ্নোত্তর ও প্রদর্শন	৪৫ মি:	বোর্ড মার্কার, সিঙ্গেল নিডেল সেলাই মেশিন

২৪তম দিন

অধিবেশন নং : ২৪

অধিবেশন শিরোনাম : শার্ট পরিচিতি

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- বিভিন্ন প্রকার শার্টের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- বিভিন্ন প্রকার শার্টের ধারণা

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলির মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন:</p> <ol style="list-style-type: none">১. ফ্যাক্টরির সেলাই মেশিনের রক্ষণাবেক্ষণে কী কী করণীয়?২. কর্মস্থল পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখতে কর্মচারীদের করণীয় কী কী?৩. ফ্যাক্টরির সেলাই মেশিনের সেফটি গার্ডগুলির নাম কি?	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান শার্ট কত প্রকার ও কি কি? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার বলুন শার্ট মূলত ২ প্রকার। যথাঃ বেসিক শার্ট ও পাইলট শার্ট। বেসিক শার্টের অর্থ হলো মৌলিক শার্ট। আমরা সাধারণভাবে যে শার্ট ব্যবহার করি তাকে বেসিক শার্ট বলে। এ শার্টের একটি বা ২টি পকেট থাকে। শার্টে স্লিভ বা হাতা দুই রকমের হয়। যেমন- হাফ স্লিভ বা হাফ হাতা ও ফুল স্লিভ বা ফুল হাতা। বেসিক শার্টে সাধারণত: কোনো ডিজাইন থাকে না। অন্য দিকে পাইলট শার্টে সাধারণত: একাধিক পকেট থাকে। পকেটের উপর ফ্লাপ বা ঢাকনা থাকে। কাঁধের উপর শোল্ডার লুপ থাকে। দুই পাশে কাটা বা সাইড স্প্লিট থাকতে পারে। পাইলট শার্টে নানাপ্রকার সেলাইয়ের কাজ থাকে। এছাড়া আরও ২ প্রকার শার্ট আছে যথাঃ টি শার্ট ও পোলো শার্ট। যে গেঞ্জিতে কলার থাকে না সাধারণত তাকে টি শার্ট বলে। যে গেঞ্জিতে কলার থাকে তাকে পোলো শার্ট বলে। আলোচনার সময় ৪ ধরনের শার্ট অথবা শার্টের ছবি দেখিয়ে আলোচনা করুন। প্রয়োজনে হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন।</p>	আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর, বাস্তব শার্ট প্রদর্শন,	১:০০ ঘঃ	হ্যান্ডবুক, বিভিন্ন ধরনের শার্ট

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>এবার তাদের কাছে জানতে চান, একটি বেসিক শার্ট প্রস্তুত করার জন্য পৃথকভাবে কোন কোন অংশ তৈরি করা হয়? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার শার্ট মেকিং ভিডিওটি দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে তাদের ধারণা পরিষ্কার করুন।</p> <p>একটি ব্যাসিক শার্টের জন্য আলাদা ভাবে নিম্ন লিখিত কাজগুলি করা হয়ে থাকে। যথাঃ পকেট, স্লিভ প্লাকেট, কাফ, কলার, কলার ব্যান্ড, বস্তু প্লেট, বাটন প্লেট, ফ্রন্ট পার্ট (লেফ্ট), ফ্রন্ট পার্ট (রাইট), ব্যাক পার্ট, স্লিভ, বাটন হোল ও বাটন স্টিচ ইত্যাদি। এই পর্বে উপরোল্লিখিত শার্টের বিশেষ কাজগুলি একে একে ভিডিওতে দেখান ও প্রতিটি অংশ/কাজ সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করুন। আলোচনার সময় শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।</p>	ভিডিও প্রদর্শন ও আলোচনা	১:৩০মি	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
<p>এবার অংশগ্রহণকারীদেরকে শার্টের এক একটি অংশ দেখান এবং তার নাম ও তার বিষয়ে বিস্তারিত জানতে চান। এই ভাবে প্রতিটি অংশ দেখান এবং তাদের ধারণা শুনুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন।</p>	ভিডিও প্রদর্শন	১:০০ ঘঃ	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ মাল্টি মিডিয়া
<p>এই পর্বে অংশগ্রহণকারীদেরকে বিভিন্ন প্রকার শার্ট দেখান এবং তার নাম ও বৈশিষ্ট্য জানতে চান। তাদের উত্তর শুনুন ও ভুল ট্রুটি সংশোধন করে দিন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে অধিবেশন শেষ করুন।</p>	যাচাই	১৫ মি:	

২৫তম দিন

অধিবেশন নং : ২৫

অধিবেশন শিরোনাম : শার্টের কাফ প্রস্তুত প্রক্রিয়া

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- শার্টের কাফ প্রস্তুত করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- শার্টের কাফ প্রস্তুত

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলির মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন:</p> <ol style="list-style-type: none">১. শার্ট প্রধানত কত প্রকার ও কি কি?২. বেসিক শার্ট কাকে বলে?৩. পাইলট শার্ট কাকে বলে?৪. টি শার্ট কাকে বলে?৫. পোলো শার্ট কাকে বলে? <p>কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।</p>	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	
<p>অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এবার আমরা কাফ তৈরি করা শিখব। তাদেরকে কাফ তৈরির পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।</p>	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
<p>এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে কাফের জন্য ২পিচ রেডি কাটিং ফেব্রিক ও ১পিচ রেডি কাটিং ইন্টার লাইলিং সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে কাফ তৈরি করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার তৈরিকৃত কাফ খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।</p>	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	সিঙ্গেল নিডেল মেশিন ও প্রত্যেকের জন্য ২পিচ রেডি কাটিং ফেব্রিক, ১পিচ রেডি কাটিং ইন্টার লাইলিং
<p>এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পুনরায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।</p>	যাচাই	২০ মি:	প্রত্যেকের জন্য ২পিচ রেডি কাটিং ফেব্রিক, ১পিচ রেডি কাটিং ইন্টার লাইলিং

২৬তম দিন

অধিবেশন নং : ২৬

অধিবেশন শিরোনাম : শার্টের কলার প্রস্তুত প্রক্রিয়া

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- শার্টের কলার প্রস্তুত করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- শার্টের কলার প্রস্তুত

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে একটি করে কাফ সেলাই করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	২পিচ রেডি কাটিং ফেব্রিক, ১পিচ রেডি কাটিং ইন্টার লাইলিং, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা কলার তৈরি করা শিখব। তাদেরকে কলার তৈরির পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে কলারের জন্য ২পিচ রেডি কাটিং ফেব্রিক সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে কলার তৈরি করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার তৈরিকৃত কলার খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	২পিচ রেডি কাটিং ফেব্রিক, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন, ২পিচ রেডি কাটিং ইন্টার লাইলিং,
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	২পিচ রেডি কাটিং ফেব্রিক, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন, ২পিচ রেডি কাটিং ইন্টার লাইলিং,

২৭তম দিন

অধিবেশন নং : ২৭

অধিবেশন শিরোনাম : শার্টের কলার ব্যান্ড প্রস্তুত প্রক্রিয়া

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- শার্টের কলার ব্যান্ড প্রস্তুত করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- শার্টের কলার ব্যান্ড প্রস্তুত

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে একটি করে কলার সেলাই করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	২পিচ কাটিং ফেব্রিক, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন, ২পিচ ইন্টার লাইলিং,
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা কলার ব্যান্ড তৈরি করা শিখব। তাদেরকে কলার ব্যান্ড তৈরির পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে কলার ব্যান্ডের জন্য ২পিচ রেডি কাটিং ফেব্রিক সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে কলার ব্যান্ড তৈরি করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার তৈরিকৃত কলার ব্যান্ড খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	প্রত্যেকের জন্য ২পিচ কাটিং ফেব্রিক, ২পিচ ইন্টার লাইলিং, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিদ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	প্রত্যেকের জন্য ২পিচ কাটিং ফেব্রিক, ২পিচ ইন্টার লাইলিং, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন

২৮তম দিন

অধিবেশন নং : ২৮

অধিবেশন শিরোনাম : শার্টের কলার ব্যান্ড জয়েন্ট প্রক্রিয়া

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- শার্টের কলার ব্যান্ড জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- শার্টের কলার ব্যান্ড জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে একটি করে কলার ব্যান্ড সেলাই করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	প্রত্যেকের জন্য ২পিচ কাটিং ফেব্রিক, ২পিচ ইন্টার লাইলিং, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা কলার ব্যান্ড জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে কলার ব্যান্ড জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরীক্ষার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে কলার ব্যান্ড জয়েন্ট-এর জন্য তৈরিকৃত কলার ও কলার ব্যান্ড সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে কলার ব্যান্ড জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার জয়েন্টকৃত কলার ব্যান্ড খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	কলার ও কলার ব্যান্ড, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	কলার ও কলার ব্যান্ড, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন

২৯তম দিন

অধিবেশন নং : ২৯

অধিবেশন শিরোনাম : শার্টের বাটন পার্ট ও বক্স প্লেট প্রস্তুত প্রক্রিয়া

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- শার্টের বাটন পার্ট ও বক্স প্লেট প্রস্তুত করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- শার্টের বাটন পার্ট ও বক্স প্লেট প্রস্তুত

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে একটি করে কলার ব্যান্ড জয়েন্ট করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	কলার ও কলার ব্যান্ড, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা বাটন পার্ট ও বক্স প্লেট প্রস্তুত করা শিখব। তাদেরকে কলার ব্যান্ড তৈরির পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা অনুশীলন	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে কলার বাটন পার্ট ও বক্স প্লেট প্রস্তুত-এর জন্য ফেব্রিকস সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে বাটন পার্ট ও বক্স প্লেট প্রস্তুত করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার তৈরিকৃত বাটন পার্ট ও বক্স প্লেট খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	বাটন পার্ট ও বক্স প্লেট-এর জন্য ফেব্রিক, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	বাটন পার্ট ও বক্স প্লেট-এর জন্য ফেব্রিক, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন

৩০তম দিন

অধিবেশন নং : ৩০

অধিবেশন শিরোনাম : শার্টের বিভিন্ন রকম পকেট প্রস্তুত প্রক্রিয়া-১

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- শার্টের বিভিন্ন রকম পকেট প্রস্তুত করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- শার্টের বিভিন্ন রকম পকেট প্রস্তুত প্রক্রিয়া

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে একটি করে বাটন পাট প্রস্তুত করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	বাটন পাট ও বস্তু প্লেট-এর জন্য ফেব্রিক, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান শার্টের পকেট সাধারণত কত প্রকার ও কি কি? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। তাদেরকে বলুন পকেট বিভিন্ন ডিজাইনের হতে পারে, যেমন- স্কার পকেট, পয়েন্টেড পকেট, হ্যাকসাগগাল পকেট ও রাউন্ড পকেট। পকেটের নমুনা দেখিয়ে বিভিন্ন পকেট সম্পর্কে আলোচনা করুন। প্রয়োজনে তথ্যপত্রের সহায়তা নিন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	নমুনা প্রদর্শন, আলোচনা	১:০০ ঘঃ	হ্যান্ডবুক, বিভিন্ন প্রকার পকেটের নমুনা
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা বিভিন্ন প্রকার পকেট তৈরি করা শিখব। তাদেরকে পকেট তৈরির প্রক্রিয়াটির (পকেট জয়েনিং এর আগে পর্যন্ত) ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	১:০০ ঘঃ	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে এক টুকরা পকেটের কাপড় ও একটি স্কার পকেটের প্যাটার্ন সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে পকেট তৈরি করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। তৈরিকৃত পকেট খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করুন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। সময় শেষ হলে সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে অধিবেশন শেষ করুন।	অনুশীলন	১:৪৫মিঃ	টুকরা কাপড়, স্কার পকেটের প্যাটার্ন

৩১তম দিন

অধিবেশন নং : ৩১

অধিবেশন শিরোনাম : শার্টের বিভিন্ন রকম পকেট প্রস্তুত প্রক্রিয়া-২

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- শার্টের বিভিন্ন রকম পকেট প্রস্তুত করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- শার্টের বিভিন্ন রকম পকেট প্রস্তুত প্রক্রিয়া

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে একটি করে স্কয়ার পকেট প্রস্তুত করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	টুকরা কাপড়, পকেটের প্যাটার্ন
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে এক টুকরা সাধারণ কাপড় ও একটি করে পয়েন্টেড পকেট ও রাউন্ড পকেটের প্যাটার্ন সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে এই দুই ধরনের পকেট তৈরি করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। তৈরিকৃত পকেট খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করুন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। সময় শেষ হলে সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে অধিবেশন শেষ করুন।	অনুশীলন	৩:১৫মিঃ	টুকরা কাপড়, পকেটের নমুনা
এই পর্বে সকলকে একটি করে পকেট প্রস্তুত করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। সকলের কাজ ভাল করে দেখুন ও ত্রুটি বিদ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	৩০ মি:	টুকরা কাপড়, পকেটের নমুনা

৩২তম দিন

অধিবেশন নং : ৩২

অধিবেশন শিরোনাম : পকেট জয়েন্ট প্রক্রিয়া

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- শার্টের ফ্রন্ট পার্টে পকেট জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- শার্টের ফ্রন্ট পার্টে পকেট জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে একটি করে রাউন্ড পকেট করে দেখাতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	টুকরা কাপড়, পকেটের নমুনা
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা শার্টের ফ্রন্ট পার্টে পকেট জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে শার্টের ফ্রন্ট পার্টে পকেট জয়েন্ট করার পুরা প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	৩০ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে শার্টের ফ্রন্ট পার্টে পকেট জয়েন্ট করার জন্য পকেট ও শার্টের ফ্রন্ট পার্ট সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে শার্টের ফ্রন্ট পার্টে পকেট জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার জয়েন্টকৃত শার্টের পকেট খুলে আবার নতুন করে জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	শার্টের ফ্রন্ট পার্ট ও পকেট
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	১৫ মি:	শার্টের ফ্রন্ট পার্ট ও পকেট

৩৩তম দিন

অধিবেশন নং : ৩৩

অধিবেশন শিরোনাম : গ্যাম্বল প্রস্তুত প্রক্রিয়া

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- গ্যাম্বল প্রস্তুত করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- গ্যাম্বল প্রস্তুত

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে একটি করে পকেট জয়েন্ট করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	শার্টের ফ্রন্ট পার্ট ও পকেট
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা গ্যাম্বল প্রস্তুত করা শিখব। তাদেরকে গ্যাম্বল তৈরির পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে গ্যাম্বল প্রস্তুত-এর জন্য ফেব্রিক সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে গ্যাম্বল প্রস্তুত করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার তৈরিকৃত গ্যাম্বল আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	স্লিভ ও গ্যাম্বল এর জন্য কাটিং ফেব্রিক
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	স্লিভ ও গ্যাম্বল এর জন্য কাটিং ফেব্রিকস

৩৪তম দিন

অধিবেশন নং : ৩৪

অধিবেশন শিরোনাম : প্লাকেট প্রস্তুত প্রক্রিয়া

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- প্লাকেট প্রস্তুত করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- প্লাকেট প্রস্তুত

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে একটি করে গ্যাম্বল প্রস্তুত করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	স্লিড ও গ্যাম্বল এর জন্য কাটিং ফেব্রিক
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা প্লাকেট তৈরি করা শিখব। তাদেরকে প্লাকেট তৈরির পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে প্লাকেট তৈরির জন্য স্লিড ও প্লাকেট সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে প্লাকেট তৈরি করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার জয়েন্টকৃত স্লিড খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	প্লাকেট এর কাটিং ফেব্রিক
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণ করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	প্লাকেট এর কাটিং ফেব্রিকস

৩৫তম দিন

অধিবেশন নং : ৩৫

অধিবেশন শিরোনাম : লেভেল জয়েন্ট ও ব্যাক পার্টের সাথে ইয়োক জয়েন্ট

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- লেভেল জয়েন্ট ও ব্যাক পার্টের সাথে ইয়োক জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- লেভেল জয়েন্ট ও ব্যাক পার্টের সাথে ইয়োক জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে স্লিডের সাথে প্লাকেট জয়েন্ট করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	প্লাকেট এর কাটিং ফেব্রিক
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা লেভেল জয়েন্ট ও ব্যাক পার্টের সাথে ইয়োক জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে লেভেল জয়েন্ট ও ব্যাক পার্টের সাথে ইয়োক জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে লেভেল জয়েন্ট ও ব্যাক পার্টের সাথে ইয়োক জয়েন্ট-এর জন্য লেভেল ও ইয়োক সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে লেভেল জয়েন্ট ও ব্যাক পার্টের সাথে ইয়োক জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার জয়েন্টের স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	ইয়োক, ব্যাক পার্ট, লেভেল
এই পরে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	ইয়োক, ব্যাক পার্ট, লেভেল

৩৬তম দিন

অধিবেশন নং : ৩৬

অধিবেশন শিরোনাম : শোল্ডার জয়েন্ট

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- শোল্ডার জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- শোল্ডার জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে ব্যাক পার্টের সাথে ইয়োক জয়েন্ট করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	ইয়োক, ব্যাক পার্ট, লেভেল
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা শোল্ডার জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে শোল্ডার জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে শোল্ডার জয়েন্ট-এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে শোল্ডার জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার জয়েন্টের স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	শোল্ডার জয়েন্ট-এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণ করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	শোল্ডার জয়েন্ট-এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ

৩৭তম দিন

অধিবেশন নং : ৩৭

অধিবেশন শিরোনাম : বড়ির সাথে কলার জয়েন্ট

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- বড়ির সাথে কলার জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- বড়ির সাথে কলার জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে শোল্ডার জয়েন্ট করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	শোল্ডার জয়েন্ট-এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা বড়ির সাথে কলার জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে বড়ির সাথে কলার জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে বড়ির সাথে কলার জয়েন্ট-এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে বড়ির সাথে কলার জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার জয়েন্টের স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	ব্যাক পার্ট, ফ্রন্ট পার্ট, কলার
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিদ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	ব্যাক পার্ট, ফ্রন্ট পার্ট, কলার

৩৮তম দিন

অধিবেশন নং : ৩৮

অধিবেশন শিরোনাম : বড়ির সাথে স্লিভ জয়েন্ট

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- বড়ির সাথে স্লিভ জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- বড়ির সাথে স্লিভ জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে বড়ির সাথে কলার জয়েন্ট করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	ব্যাক পার্ট, ফ্রন্ট পার্ট, কলার
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা বড়ির সাথে স্লিভ জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে বড়ির সাথে স্লিভ জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে বড়ির সাথে স্লিভ জয়েন্ট-এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে বড়ির সাথে স্লিভ জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার জয়েন্টের স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	ব্যাক পার্ট, ফ্রন্ট পার্ট, স্লিভ, ওভারলক মেশিন
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	ব্যাক পার্ট, ফ্রন্ট পার্ট, স্লিভ, ওভারলক মেশিন

৩৯তম দিন

অধিবেশন নং : ৩৯

অধিবেশন শিরোনাম : সাইড সিম প্রস্তুত

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- সাইড সিম প্রস্তুত করতে পারবেন।
- কেয়ার লেভেল লাগাতে পারবেন

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- সাইড সিম প্রস্তুত

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে বডি'র সাথে স্লিভ জয়েন্ট করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	ব্যাক পার্ট, ফ্রন্ট পার্ট, স্লিভ, ওভারলক মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা সাইড সিম প্রস্তুত করা শিখব। তাদেরকে সাইড সিম প্রস্তুত করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে সাইড সিম প্রস্তুতের জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে সাইড সিম প্রস্তুত করে তাতে কেয়ার লেভেল লাগাতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সাইড সিম এর সেলাই খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	ব্যাক পার্ট, ফ্রন্ট পার্ট, কেয়ার লেভেল
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	ব্যাক পার্ট, ফ্রন্ট পার্ট, কেয়ার লেভেল

৪০তম দিন

অধিবেশন নং : ৪০

অধিবেশন শিরোনাম : স্লিভের সাথে কাফ জয়েন্ট ও বটম হেমিং

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- স্লিভের সাথে কাফ জয়েন্ট ও বটম হেমিং করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- স্লিভের সাথে কাফ জয়েন্ট ও বটম হেমিং

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে সাইড সিম প্রস্তুত করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	ব্যাক পার্ট, ফ্রন্ট পার্ট, কেয়ার লেভেল
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা স্লিভের সাথে কাফ জয়েন্ট ও বটম হেমিং করা শিখব। তাদেরকে স্লিভের সাথে কাফ জয়েন্ট ও বটম হেমিং করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে স্লিভের সাথে কাফ জয়েন্ট ও বটম হেমিং -এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে পর্যায়ক্রমে স্লিভের সাথে কাফ জয়েন্ট ও বটম হেমিং করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার জয়েন্টের স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	স্লিভ, কাফ, বডি
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	স্লিভ, কাফ, বডি

৪১তম দিন

অধিবেশন নং : ৪১

অধিবেশন শিরোনাম : বাটন হোল ও বাটন স্টিচ

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- বাটন হোল ও বাটন স্টিচ করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- বাটন হোল ও বাটন স্টিচ

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে বটম হেমিং করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	বডি
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা বাটন হোল ও বাটন স্টিচ করা শিখব। তাদেরকে বাটন হোল ও বাটন স্টিচ করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরীক্ষার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে বাটন হোল ও বাটন স্টিচ -এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ (বাটন ও শার্ট) সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে বাটন হোল ও বাটন স্টিচ করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার কাজটি বার বার অনুশীলন করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	২:০০ ঘঃ	শার্ট, বাটন, সুতা, বাটন হোল ও বাটন স্টিচ মেশিন
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	১:২০মি:	শার্ট, বাটন, সুতা, বাটন হোল ও বাটন স্টিচ মেশিন

৪২তম দিন

অধিবেশন নং : ৪২

অধিবেশন শিরোনাম : বেসিক শার্ট এ্যাসেম্বলী

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- বেসিক শার্ট এ্যাসেম্বলী করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- বেসিক শার্ট এ্যাসেম্বলী

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে বাটন হোল ও বাটন স্টিচ করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	শার্ট, বাটন, সুতা, বাটন হোল ও বাটন স্টিচ মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা বেসিক শার্ট এ্যাসেম্বলী করা শিখব। তাদেরকে বেসিক শার্ট এ্যাসেম্বলী করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরীক্ষার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	৪৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে একটি শার্টের জন্য প্রয়োজনীয় সবগুলি পার্ট সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে বেসিক শার্ট এ্যাসেম্বলী করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার কাজটি বার বার অনুশীলন করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	২:০০ ঘঃ	ব্যাক পার্ট, ফ্রন্ট পার্ট, স্লিভ, কাফ, কলার ব্যান্ড
এই পর্বে সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	১:০০ঘ:	ব্যাক পার্ট, ফ্রন্ট পার্ট, স্লিভ, কাফ, কলার ব্যান্ড

৪৩তম দিন

অধিবেশন নং : ৪৩

অধিবেশন শিরোনাম : পোলো শার্টের প্লাকেট ও স্লিভ জয়েন্ট

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- পোলো শার্টের প্লাকেট ও স্লিভ জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- পোলো শার্টের প্লাকেট তৈরি
- পোলো শার্টের স্লিভ জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত প্রশ্নের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান: ১. একটি শার্টের মোট কয়টি অংশ ও কি কি? ২. শার্টের স্লিভের সাথে আর কি কি যুক্ত করতে হয়? ৩. কলার তৈরির জন্য কি কি প্রয়োজন হয়? ৪. শার্টের ফ্রন্ট পার্টে কি কি কাজ করা হয়? কারো ভুল হলে সংশোধন করে দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা পোলো শার্টের প্লাকেট তৈরি করা শিখব। তাদেরকে পোলো শার্টের প্লাকেট তৈরি করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে পোলো শার্টের প্লাকেট তৈরির জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে পোলো শার্টের প্লাকেট তৈরি করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	১:৩০ মি	পোলো শার্টের প্লাকেট তৈরির জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা পোলো শার্টের স্লিভ জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে পোলো শার্টের স্লিভ জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে পোলো শার্টের স্লিপ জয়েন্ট-এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে পোলো শার্টের স্লিপ জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	১:০৫মি	পোলো শার্টের স্লিপের কাপড়, ব্যাক পার্ট, ফ্রন্ট পার্ট
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	স্লিপের কাপড়, ব্যাক পার্ট, ফ্রন্ট পার্ট

৪৪তম দিন

অধিবেশন নং : ৪৪

অধিবেশন শিরোনাম : পোলো শার্টের সোল্ডার টাগ ও কলার তৈরি

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- পোলো শার্টের সোল্ডার টাগ ও কলার তৈরি করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- পোলো শার্টের সোল্ডার টাগ তৈরি
- পোলো শার্টের কলার তৈরি

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে পোলো শার্টের স্লিভ জয়েন্ট করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	স্লিভের কাপড়, ব্যাচ পার্ট, ফ্রন্ট পার্ট
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা পোলো শার্টের সোল্ডার টাগ তৈরি করা শিখব। তাদেরকে পোলো শার্টের সোল্ডার টাগ তৈরি করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২০ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে পোলো শার্টের সোল্ডার টাগ তৈরির জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে পোলো শার্টের সোল্ডার টাগ তৈরি করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	১:০০ ঘ:	পোলো শার্টের ফ্রন্ট পার্ট ও ব্যাচ পার্ট
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা পোলো শার্টের কলার তৈরি করা শিখব। তাদেরকে পোলো শার্টের কলার তৈরি করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে পোলো শার্টের কলার তৈরির জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে পোলো শার্টের কলার তৈরি করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	১:৪০মি	বডি, কলার গ্রিপ, ওভার লক মেশিন
এই পর্বে সকলকে পোলো শার্টের কলার তৈরির কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	বডি, কলার

৪৫তম দিন

অধিবেশন নং : ৪৫

অধিবেশন শিরোনাম : পোলো শার্টের ব্যাক মুন তৈরি, সাইড জয়েন্ট, বটম হেমিং এবং বাটন হোল ও বাটন স্টিচ

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- পোলো শার্টের ব্যাক মুন তৈরি করতে পারবেন।
- সাইড জয়েন্ট করতে ও বটম হেমিং করতে পারবেন।
- বাটন হোল ও বাটন স্টিচ করতে পারবেন

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- পোলো শার্টের ব্যাক মুন তৈরি ও সাইড জয়েন্ট
- বটম হেমিং, বাটন হোল ও বাটন স্টিচ

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে পোলো শার্টের কলার তৈরি করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	বডি, কলার
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা পোলো শার্টের ব্যাক মুন তৈরি করা শিখব। তাদেরকে পোলো শার্টের ব্যাক মুন তৈরি করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে পোলো শার্টের ব্যাক মুন তৈরির জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে পোলো শার্টের ব্যাক মুন তৈরি করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	১:০০ ঘঃ	পোলো শার্টের ব্যাক মুন তৈরির জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন, এখন আমরা সাইড জয়েন্ট ও বটম হেমিং করা দেখব। বিষয় ভিত্তিক ভিডিও দেখান ও আলোচনার মাধ্যমে বিষয় দুটি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	১৫ মিনিট	বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার প্রত্যেককে পোলো শার্টের সাইড জয়েন্ট ও বটম হেমিং এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে সাইড জয়েন্ট ও বটম হেমিং করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন।	অনুশীলন	৪৫ মিনিট	ব্যাক পার্ট ও ফ্রন্ট পার্ট
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন, এখন আমরা বাটন হোল ও বাটন স্টিচ করা দেখব। বিষয় ভিত্তিক ভিডিও দেখান ও আলোচনার মাধ্যমে বিষয় দুটি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	১৫ মিনিট	বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার প্রত্যেককে পোলো শার্টের বাটন হোল ও বাটন স্টিচ এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে সাইড জয়েন্ট ও বটম হেমিং করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন।	অনুশীলন	৪৫ মিনিট	বাটন, বডি, বাটন হোল ও বাটন স্টিচ মেশিন
এই পর্বে সকলকে বাটন হোল ও বাটন স্টিচ কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	বাটন, বডি, বাটন হোল ও বাটন স্টিচ মেশিন

৪৬তম দিন

অধিবেশন নং : ৪৬

অধিবেশন শিরোনাম : টি শার্টের সোল্ডার, স্লিভ ও সাইড জয়েন্ট, বটম হেমিং এবং নেক তৈরি

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- টি শার্টের সোল্ডার, স্লিভ ও সাইড জয়েন্ট, বটম হেমিং এবং নেক তৈরি করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- টি শার্টের সোল্ডার, স্লিভ ও সাইড জয়েন্ট,
- টি শার্টের বটম হেমিং ও নেক তৈরি

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে পোলো শার্টের বাটন হোল ও বাটন স্টিচ কাজটি করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	বাটন, বডি, বাটন হোল ও বাটন স্টিচ মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা টি শার্টের সোল্ডার, স্লিভ ও সাইড জয়েন্ট ও বটম হেমিং করা শিখব। এ কাজগুলো হুবহু পোলো শার্টের কাজের প্রক্রিয়ার মত। এখন আমরা এক এক করে এগুলোর ভিডিও দেখব ও পূর্বে করা কাজের সাথে মিলিয়ে নেব। তাদেরকে এক এক করে কাজগুলির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়গুলি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	৩০ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্রিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে কাজগুলো অনুশীলন করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন।	অনুশীলন	১:৪০ মি:	স্লিভ সোল্ডার, বডি
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা টি শার্টের নেক তৈরি করা শিখব। তাদেরকে টি শার্টের নেক তৈরি করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২০ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্রিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে টি শার্টের নেক তৈরির জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে টি শার্টের নেক তৈরি করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেহ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	১:০০ ঘঃ	টি শার্টের নেক তৈরির জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ
এই পর্বে সকলকে সোল্ডার, স্লিভ ও সাইড জয়েন্ট ও বটম হেমিং এর কাজটি পূরণ করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	১৫ মি:	স্লিভ সোল্ডার, বডি

৪৭তম দিন

অধিবেশন নং : ৪৭

অধিবেশন শিরোনাম : প্যান্ট পরিচিতি

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- বিভিন্ন প্রকার প্যান্টের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- বিভিন্ন প্রকার প্যান্টের ধারণা

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলির মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন:</p> <ol style="list-style-type: none">১. পোলো শার্টের বৈশিষ্ট্যগুলি কি কি?২. টি শার্ট ও পোলো শার্টের মধ্যকার পার্থক্যগুলো কি কি?৩. টি শার্ট ও পোলো শার্টের স্লিভের মধ্যকার পার্থক্য কি?	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান প্যান্ট কত প্রকার ও কি কি? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার বিভিন্ন প্রকার প্যান্টের ভিডিও দেখিয়ে এ বিষয়ে আলোচনা করুন। বলুন প্যান্ট মূলত ২ প্রকার। যথাঃ বেসিক প্যান্ট ও পাইলট প্যান্ট। বেসিক প্যান্টের অর্থ হলো মৌলিক প্যান্ট। আমরা সাধারণভাবে যে প্যান্ট ব্যবহার করি তাকে বেসিক প্যান্ট বলে। এ প্যান্টের দুদিকে ২টি সাইড পকেট ও পিছনে ১টি ব্যাক পকেট থাকে। বেসিক প্যান্ট হাফ ও ফুল দুই ধরনের হয়ে থাকে। বেসিক প্যান্টে সাধারণত: কোনো ডিজাইন থাকে না। অন্য দিকে পাইলট প্যান্টে ৪টি থেকে ১০টি পর্যন্ত পকেট থাকতে পারে। পাইলট প্যান্ট নানা ডিজাইনের হয়ে থাকে। আলোচনার সময় ২ ধরনের প্যান্ট অথবা প্যান্টের ছবি দেখিয়ে আলোচনা করুন। প্রয়োজনে হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন।</p>	আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর, বাস্তব প্রদর্শন/ ভিডিও প্রদর্শন	১:০০ ঘঃ	হ্যান্ডবুক, বিভিন্ন ধরনের প্যান্ট, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>এবার তাদের কাছে জানতে চান, একটি বেসিক প্যান্ট প্রস্তুত করার জন্য পৃথকভাবে কোন কোন অংশ তৈরি করা হয় বা কোন কোন কাজ করা হয়? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার প্যান্টের বিভিন্ন অংশের ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন।</p> <p>একটি বেসিক প্যান্টের জন্য আলাদা ভাবে নিম্ন লিখিত অংশ তৈরি ও নিচের কাজগুলি করা হয়ে থাকে। যথাঃ পকেটিং এর সাথে ডান ও বাম ফেসিং জয়েন্ট, পকেটিংএর সাথে পকেট সিম ও কয়েন পকেট এটাচ, পকেটিং এর ফেসিং সাইড ও প্যান্টের ফ্রন্ট পার্ট এটাচ, সিঙ্গেল প্লাই ও ফ্রন্ট লেফট সাইড এটাস, জিপার সেটিং, ফ্রন্ট রাইজ জয়েন্ট, ব্যাক ইয়োক জয়েন্ট, ব্যাক পকেট জয়েন্ট, ব্যাক রাইজ জয়েন্ট, সাইড সিম এসেম্বলী, সাইজ লেভেল ও লুপ মেকিং ও জয়েন্ট, ওয়েস্ট ব্যন্ড জয়েন্ট, ইনসিম ওভারলক, বটম হেমিং, বারটেক, আইলেট হোল, বাটন এটাচ ইত্যাদি। এই পর্বে উপরোল্লিখিত প্যান্টের অংশগুলি একে একে ভিডিওতে দেখান ও প্রতিটি অংশ সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করুন। আলোচনার সময় শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।</p>	ভিডিও প্রদর্শন ও আলোচনা	১:৩০মি	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
<p>এবার অংশগ্রহণকারীদেরকে প্যান্টের এক একটি অংশ দেখান এবং তার নাম ও তার বিষয়ে বিস্তারিত জানতে চান। এই ভাবে প্রতিটি অংশ দেখান এবং তাদের ধারণা শুনুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন।</p>	ভিডিও প্রদর্শন	১:১৫ ঘঃ	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া

৪৮তম দিন

অধিবেশন নং : ৪৮

অধিবেশন শিরোনাম : পকেটিং এর সাথে ডান ও বাম ফেসিং জয়েন্ট

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- পকেটিং এর সাথে ডান ও বাম ফেসিং জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- পকেটিং এর সাথে ডান ও বাম ফেসিং জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলির মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: ১. পকেট সিম কি? ২. কয়েন পকেট কি? ৩. সিঙ্গেল প্লাই কি? ৪. জিপার সেটিং কি? ৫. ব্যাক ইয়োক কি? প্রশ্নগুলোর উত্তর শুনুন ও ত্রুটি বিদ্যুতি সংশোধন করে দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা পকেটিং এর সাথে ডান ও বাম ফেসিং জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে পকেটিং এর সাথে ডান ও বাম ফেসিং জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে পকেটিং এর সাথে ডান ও বাম ফেসিং জয়েন্ট -এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে পকেটিং এর সাথে ডান ও বাম ফেসিং জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	পকেটিং, ডান ও বাম ফেসিং
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণ করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিদ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	পকেটিং, ডান ও বাম ফেসিং

৪৯তম দিন

অধিবেশন নং : ৪৯

অধিবেশন শিরোনাম : পকেটিং এর সাথে পকেট সিম ও কয়েন পকেট জয়েন্ট

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- ফ্রন্ট পকেটের পকেটিং এর সাথে পকেট সিম জয়েন্ট করতে পারবেন।
- পকেটিং এর সাথে কয়েন পকেট জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- ফ্রন্ট পকেটের পকেটিং এর সাথে পকেট সিম জয়েন্ট
- পকেটিং এর সাথে কয়েন পকেট জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে পকেটিং এর সাথে ডান ফেসিং জয়েন্ট করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	পকেটিং , ডান ফেসিং
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা পকেটিং এর সাথে পকেট সিম ও কয়েন পকেট জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে পকেটিং এর সাথে পকেট সিম ও কয়েন পকেট জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে পকেটিং এর সাথে পকেট সিম ও কয়েন পকেট জয়েন্ট -এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে পকেটিং এর সাথে পকেট সিম ও কয়েন পকেট জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	পকেটিং , পকেট সিম, কয়েন পকেটের কাপড়
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	পকেটিং , পকেট সিম, কয়েন পকেটের কাপড়

৫০তম দিন

অধিবেশন নং : ৫০

অধিবেশন শিরোনাম : পকেটিং, ফেসিং সাইড ও প্যান্টের ফ্রন্ট পার্ট জয়েন্ট

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- পকেটিং, ফেসিং সাইড ও প্যান্টের ফ্রন্ট পার্ট জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- পকেটিং, ফেসিং সাইড ও প্যান্টের ফ্রন্ট পার্ট জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে পকেটিং এর সাথে পকেট সিম জয়েন্ট করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	পকেটিং , পকেট সিম
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা পকেটিং, ফেসিং সাইড ও প্যান্টের ফ্রন্ট পার্ট জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে পকেটিং, ফেসিং সাইড ও প্যান্টের ফ্রন্ট পার্ট জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরীক্ষার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে পকেটিং, ফেসিং সাইড ও প্যান্টের ফ্রন্ট পার্ট জয়েন্ট -এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে পকেটিং, ফেসিং সাইড ও প্যান্টের ফ্রন্ট পার্ট জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	পকেটিং, ফেসিং, প্যান্টের ফ্রন্ট পার্ট
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	পকেটিং, ফেসিং, প্যান্টের ফ্রন্ট পার্ট

৫১তম দিন

অধিবেশন নং : ৫১

অধিবেশন শিরোনাম : সিঙ্গেল প্লাই ও ফ্রন্ট লেফট সাইড জয়েন্ট

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- সিঙ্গেল প্লাই ও ফ্রন্ট লেফট সাইড জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- সিঙ্গেল প্লাই ও ফ্রন্ট লেফট সাইড জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে পকেটিং, ফেসিং সাইড ও প্যান্টের ফ্রন্ট পার্ট জয়েন্ট করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	পকেটিং, ফেসিং, প্যান্টের ফ্রন্ট পার্ট
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা সিঙ্গেল প্লাই ও ফ্রন্ট লেফট সাইড জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে সিঙ্গেল প্লাই ও ফ্রন্ট লেফট সাইড জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে সিঙ্গেল প্লাই ও ফ্রন্ট লেফট সাইড জয়েন্ট-এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে সিঙ্গেল প্লাই ও ফ্রন্ট লেফট সাইড জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	সিঙ্গেল প্লাই, ফ্রন্ট লেফট সাইড
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	সিঙ্গেল প্লাই, ফ্রন্ট লেফট সাইড

৫২তম দিন

অধিবেশন নং : ৫২

অধিবেশন শিরোনাম : জিপার সেটিং

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- জিপার সেটিং করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- জিপার সেটিং

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে সিঙ্গেল প্লাই ও ফ্রন্ট লেফট সাইড জয়েন্ট করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	সিঙ্গেল প্লাই, ফ্রন্ট লেফট সাইড
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা জিপার সেটিং শিখব। তাদেরকে জিপার সেটিং করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে জিপার সেটিং-এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে জিপার সেটিং করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	ফ্রন্ট পার্ট, সিঙ্গেল প্লাই, জিপার, ডাবল নিডেল মেশিন
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	ফ্রন্ট পার্ট, সিঙ্গেল প্লাই, জিপার, ডাবল নিডেল মেশিন

৫৩তম দিন

অধিবেশন নং : ৫৩

অধিবেশন শিরোনাম : ফ্রন্ট রাইজ জয়েন্ট

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- ফ্রন্ট রাইজ জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- ফ্রন্ট রাইজ জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে জিপার সেটিং করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	ফ্রন্ট পার্ট, সিঙ্গেল প্লাই, জিপার, ডাবল নিডেল মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা ফ্রন্ট রাইজ জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে ফ্রন্ট রাইজ জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে ফ্রন্ট রাইজ জয়েন্ট-এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে ফ্রন্ট রাইজ জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	ফ্রন্ট রাইজের লেফট ও রাইট পার্ট
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	ফ্রন্ট রাইজের লেফট ও রাইট পার্ট

৫৪তম দিন

অধিবেশন নং : ৫৪

অধিবেশন শিরোনাম : ব্যাক ইয়োক জয়েন্ট

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- ব্যাক ইয়োক জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- ব্যাক ইয়োক জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে ফ্রন্ট রাইজ জয়েন্ট করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	ফ্রন্ট রাইজের লেফট ও রাইট পার্ট
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা ব্যাক ইয়োক জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে ব্যাক ইয়োক জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরীক্ষার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে ব্যাক ইয়োক জয়েন্ট-এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে ব্যাক ইয়োক জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	ব্যাক ইয়োক ব্যাক পার্ট, ওভার লক মেশিন
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	ব্যাক ইয়োক ব্যাক পার্ট, ওভার লক মেশিন

৫৫তম দিন

অধিবেশন নং : ৫৫

অধিবেশন শিরোনাম : ব্যাক পকেট জয়েন্ট

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- ব্যাক পকেট জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- ব্যাক পকেট জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে ব্যাক ইয়োক জয়েন্ট করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	ব্যাক ইয়োক ব্যাক পার্ট, ওভার লক মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা ব্যাক পকেট জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে ব্যাক পকেট জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে ব্যাক ইয়োক জয়েন্ট-এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে ব্যাক পকেট জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	কাটিং ফেব্রিক, ডাবল নিডেল মেশিন
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	কাটিং ফেব্রিক, ডাবল নিডেল মেশিন

৫৬তম দিন

অধিবেশন নং : ৫৬

অধিবেশন শিরোনাম : ব্যাক রাইজ জয়েন্ট

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- ব্যাক রাইজ জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- ব্যাক রাইজ জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করণ। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করণ: অংশগ্রহণকারীদেরকে ব্যাক পকেট জয়েন্ট করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	কাটিং ফেব্রিক, ডাবল নিডেল মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা ব্যাক রাইজ জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে ব্যাক রাইজ জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করণ। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে ব্যাক রাইজ জয়েন্ট-এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করণ। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে ব্যাক রাইজ জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেহ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	ব্যাক পার্টের লেফট ও রাইট সাইড, সিঙ্গেল নিডেল ও ওভার লক মেশিন
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করণ। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করণ। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করণ। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করণ।	যাচাই	২০ মি:	ব্যাক পার্টের লেফট ও রাইট সাইড, সিঙ্গেল নিডেল ও ওভার লক মেশিন

৫৭ম দিন

অধিবেশন নং : ৫৭

অধিবেশন শিরোনাম : সাইড সিম এসেম্বলীং

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- সাইড সিম এসেম্বলীং করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- সাইড সিম এসেম্বলীং

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে ব্যাক রাইজ জয়েন্ট করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	ব্যাক পার্টের লেফট ও রাইট সাইড, সিঙ্গেল নিডেল ও ওভার লক মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা সাইড সিম এসেম্বলীং করা শিখব। তাদেরকে সাইড সিম এসেম্বলীং করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে সাইড সিম এসেম্বলীং-এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে সাইড সিম এসেম্বলীং করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	ব্যাক ও ফ্রন্ট পার্ট, সিঙ্গেল নিডেল, ডাবল নিডেল ও ওভার লক মেশিন
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	ব্যাক ও ফ্রন্ট পার্ট, সিঙ্গেল নিডেল, ডাবল নিডেল ও ওভার লক মেশিন

৫৮ম দিন

অধিবেশন নং : ৫৮

অধিবেশন শিরোনাম : সাইজ লেভেল ও লুপ মেকিং ও জয়েন্ট

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- সাইজ লেভেল ও লুপ মেকিং ও জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- সাইজ লেভেল জয়েন্ট
- লুপ মেকিং ও জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে সাইড সিম এসেম্বলী করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	ব্যাক ও ফ্রন্ট পার্ট, সিঙ্গেল নিডেল, ডাবল নিডেল ও ওভার লক মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা সাইজ লেভেল ও লুপ মেকিং ও জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে সাইজ লেভেল ও লুপ মেকিং ও জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে সাইজ লেভেল ও লুপ মেকিং ও জয়েন্ট-এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে সাইজ লেভেল ও লুপ মেকিং ও জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	সাইজ লেভেল, লুপ, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূর্ণরায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	সাইজ লেভেল, লুপ, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন

৫৯তম দিন

অধিবেশন নং : ৫৯

অধিবেশন শিরোনাম : ওয়েস্ট ব্যান্ড জয়েন্ট

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- ওয়েস্ট ব্যান্ড জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- ওয়েস্ট ব্যান্ড জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে সাইজ লেভেল ও লুপ মেকিং করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	সাইজ লেভেল, লুপ, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা ওয়েস্ট ব্যান্ড জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে ওয়েস্ট ব্যান্ড জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে ওয়েস্ট ব্যান্ড জয়েন্ট -এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে ওয়েস্ট ব্যান্ড জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	ওয়েস্ট ব্যান্ডের কাটিং ফেব্রিক লুপ, ইন্টার লাইলিং, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি ৫/৭ জনের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ক্রটি বিদ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	ওয়েস্ট ব্যান্ডের কাটিং ফেব্রিক লুপ, ইন্টার লাইলিং, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন

৬০তম দিন

অধিবেশন নং : ৬০

অধিবেশন শিরোনাম : ইনসিম ওভারলক

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- ইনসিম ওভারলক করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- ইনসিম ওভারলক

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে ওয়েস্ট ব্যাণ্ড জয়েন্ট করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	ওয়েস্ট ব্যাণ্ডের কাটিং ফেব্রিক লুপ, ইন্টার লাইলিং, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা ইনসিম ওভারলক করা শিখব। তাদেরকে ইনসিম ওভারলক করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে ইনসিম ওভারলক-এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে ইনসিম ওভারলক করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	ফ্রন্ট পার্ট, ব্যাক পার্ট, সিঙ্গেল নিডেল ও ওভারলক মেশিন
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	ফ্রন্ট পার্ট, ব্যাক পার্ট, সিঙ্গেল নিডেল ও ওভারলক মেশিন

৬১তম দিন

অধিবেশন নং : ৬১

অধিবেশন শিরোনাম : বটম হেমিং

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- বটম হেমিং করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- বটম হেমিং

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে ইনসিম ওভারলক করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	ফ্রন্ট পার্ট, ব্যাক পার্ট, সিঙ্গেল নিডেল ও ওভারলক মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা বটম হেমিং করা শিখব। তাদেরকে বটম হেমিং করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে বটম হেমিং-এর জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে বটম হেমিং করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	প্যান্ট, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিদ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	প্যান্ট, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন

৬২তম দিন

অধিবেশন নং : ৬২

অধিবেশন শিরোনাম : লুপ, বেল্ট, প্লাই ও পকেটের কর্ণারে বারটেক করা

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- লুপ, বেল্ট, প্লাই ও পকেটের কর্ণারে বারটেক করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- লুপ, বেল্ট, প্লাই ও পকেটের কর্ণারে বারটেক করা

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে বটম হেমিং করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	প্যান্ট, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা লুপ, বেল্ট, প্লাই ও পকেটের কর্ণারে বারটেক করা শিখব। তাদেরকে লুপ, বেল্ট, প্লাই ও পকেটের কর্ণারে বারটেক করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে লুপ, বেল্ট, প্লাই ও পকেটের কর্ণারে বারটেক করার জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে লুপ, বেল্ট, প্লাই ও পকেটের কর্ণারে বারটেক করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	লুপ, বেল্ট, প্লাই, পকেট, বারটেক মেশিন
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিদ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	লুপ, বেল্ট, প্লাই, পকেট, বারটেক মেশিন

৬৩তম দিন

অধিবেশন নং : ৬৩

অধিবেশন শিরোনাম : আইলেট হোল ও বাটন এটাচ করা

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- আইলেট হোল ও বাটন এটাচ করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- আইলেট হোল ও বাটন এটাচ

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে পকেটের কর্ণারে বারটেক করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	লুপ, বেল্ট, প্লাই, পকেট, বারটেক মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা আইলেট হোল ও বাটন এটাচ করা শিখব। তাদেরকে আইলেট হোল ও বাটন এটাচ করার পুরা প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিকার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে আইলেট হোল ও বাটন এটাচ করার জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে আইলেট হোল ও বাটন এটাচ করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৩:০০ ঘঃ	প্যান্ট, বাটন, বাটন হোল ও বাটন স্টিচ মেশিন
এই পর্বে সকলকে পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	প্যান্ট, বাটন, বাটন হোল ও বাটন স্টিচ মেশিন

৬৪তম দিন

অধিবেশন নং : ৬৪

অধিবেশন শিরোনাম : বেসিক প্যান্ট এ্যাসেম্বলীং

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- বেসিক প্যান্ট এ্যাসেম্বলীং করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- বেসিক প্যান্ট এ্যাসেম্বলীং

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে আইলেট হোল ও বাটন এটাচ করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	প্যান্ট, বাটন, বাটন হোল ও বাটন সিটচ মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা বেসিক প্যান্ট এ্যাসেম্বলীং করা শিখব। তাদেরকে বেসিক প্যান্ট এ্যাসেম্বলীং করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা অনুশীলন	৪৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে একটি প্যান্টের জন্য প্রয়োজনীয় সবগুলি পার্ট সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে বেসিক প্যান্ট এ্যাসেম্বলীং করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন।	অনুশীলন	২:০০ ঘঃ	ফ্রন্ট ও ব্যাক পার্ট, ওয়েস্ট ব্যান্ড, পকেট সিম, পকেট ফেসিং, লুপ, কয়েন পকেট
এই পর্বে প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	১:০০ঘ:	ফ্রন্ট ও ব্যাক পার্ট, ওয়েস্ট ব্যান্ড, পকেট সিম, পকেট ফেসিং, লুপ, কয়েন পকেট

৬৫তম দিন

অধিবেশন নং : ৬৫

অধিবেশন শিরোনাম : স্কার্ট পরিচিতি

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- বিভিন্ন প্রকার স্কার্ট ও স্কার্টের বিভিন্ন অংশের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- বিভিন্ন প্রকার স্কার্টের ধারণা
- স্কার্টের বিভিন্ন অংশের ধারণা

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলির মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন:</p> <ol style="list-style-type: none"> ১. প্যান্ট কত প্রকার ও কি কি? ২. বেসিক প্যান্ট ও পাইলট প্যান্টের মধ্যকার পার্থক্যগুলো কি কি? ৩. একটি বেসিক প্যান্ট তৈরির জন্য যে পাটগুলো তৈরি করা হয় তার নাম বলুন। 	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান স্কার্ট কত প্রকার ও কি কি? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার বলুন স্কার্ট মূলত ৩ প্রকার। যথাঃ লং স্কার্ট, মিনি স্কার্ট ও মিডিয়াম স্কার্ট।</p> <p>লং স্কার্ট: যে স্কার্টের বুল লম্বায় পায়ের গিরা পর্যন্ত হয় তাকে লং স্কার্ট বলে।</p> <p>মিনি স্কার্ট: যে স্কার্টের বুল হাঁটু পর্যন্ত হয় তাকে মিনি স্কার্ট বলে।</p> <p>মিডিয়াম স্কার্ট: যে স্কার্টের বুল লং স্কার্ট ও মিনি স্কার্টের মাঝামাঝি পর্যন্ত হয় তাকে মিডিয়াম স্কার্ট বলে। আলোচনার সময় ৩ ধরনের স্কার্ট অথবা স্কার্টের ছবি দেখিয়ে আলোচনা করুন। প্রয়োজনে হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন।</p>	আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর, বাস্তব স্কার্ট প্রদর্শন,	১:০০ ঘঃ	হ্যান্ডবুক, বিভিন্ন ধরনের স্কার্ট
<p>এবার তাদের কাছে জানতে চান, একটি স্কার্ট প্রস্তুত করার জন্য পৃথকভাবে কোন কোন অংশ তৈরি করা হয় বা কি কি কাজ করা হয়? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। একটি স্কার্টের বিভিন্ন অংশের ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।</p> <p>এবার বলুন, একটি স্কার্টের জন্য আলাদা ভাবে নিম্ন লিখিত অংশ তৈরি করা ও নিম্নোক্ত কাজগুলি করা হয়ে থাকে। যথাঃ পকেটিং-এর সাথে ফেসিং জয়েন্ট, ফ্রন্টপার্টের সাথে ফেসিং জয়েন্ট, পকেট সিমের সাথে পকেট মাউথ টাক দেয়া, ফ্রন্ট পাট ও ব্যাক পাট জয়েন্ট করা, ওয়েস্ট বান্ডে ইলাস্টিক ও লেভেল জয়েন্ট করা, ওয়েস্ট ব্যান্ডের সাথে লুপ জয়েন্ট করা এবং স্কার্টের নিচে হেমিং করা। আলোচনার সময় শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।</p>	ভিডিও প্রদর্শন ও আলোচনা	১:৩০মি	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
<p>এবার অংশগ্রহণকারীদেরকে স্কার্টের এক একটি অংশ দেখান এবং তার নাম ও তার বিষয়ে বিস্তারিত জানতে চান। এই ভাবে প্রতিটি অংশ দেখান এবং তাদের ধারণা শুনুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন।</p>	ভিডিও প্রদর্শন ও আলোচনা	১:১৫ ঘঃ	বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া

৬৬তম দিন

অধিবেশন নং : ৬৬

অধিবেশন শিরোনাম : স্কার্টের পকেটিং জিপার সেটিং ও ফ্রন্ট পার্টের কাজ

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- স্কার্টের পকেটিং-এর সাথে ফেসিং জয়েন্ট করতে পারবেন।
- স্কার্টের ফ্রন্ট পার্টের সাথে ফেসিং জয়েন্ট করতে পারবেন।
- স্কার্টের জিপার জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- স্কার্টের পকেটিং-এর সাথে ফেসিং জয়েন্ট
- স্কার্টের ফ্রন্ট পার্টের সাথে ফেসিং জয়েন্ট
- স্কার্টের জিপার জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলির মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: ১. স্কার্ট কত প্রকার ও কি কি? ২. মিডিয়াম স্কার্ট ও মিনি স্কার্টের মধ্যকার পার্থক্যগুলো কি কি? ৩. একটি স্কার্ট প্রস্তুত করার জন্য পৃথকভাবে কোন কোন অংশ তৈরি করা হয়?	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা স্কার্টের পকেটিং-এর সাথে ফেসিং জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে স্কার্টের পকেটিং-এর সাথে ফেসিং জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরীক্ষার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	১৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে স্কার্টের পকেটিং-এর সাথে ফেসিং জয়েন্ট করার জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে স্কার্টের পকেটিং-এর সাথে ফেসিং জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৫৫ মি	কাটিং ফেব্রিক, প্যাটার্ন, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা স্কার্টের ফ্রন্ট পার্টের সাথে ফেসিং জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে স্কার্টের ফ্রন্ট পার্টের সাথে ফেসিং জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরীক্ষার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা অনুশীলন	১৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে স্কার্টের ফ্রন্ট পার্টের সাথে ফেসিং জয়েন্ট করার জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে স্কার্টের ফ্রন্ট পার্টের সাথে ফেসিং জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৫৫মি	ফ্রন্ট পার্ট, ফেসিং সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা স্কার্টের ফ্রন্ট পার্টের সাথে জিপার জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে স্কার্টের ফ্রন্ট পার্টের সাথে জিপার জয়েন্ট করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	১৫মি	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে স্কার্টের ফ্রন্ট পার্টের সাথে জিপার জয়েন্ট করার জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে স্কার্টের ফ্রন্ট পার্টের সাথে জিপার জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৫৫মি	ফ্রন্ট পার্ট, জিপার সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
এই পর্বে সকলকে সকলকে স্কার্টের পকেটিং-এর সাথে ফেসিং জয়েন্ট করার পুরো কাজটি পূর্ণরায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	১৫ মি:	কাটিং ফেব্রিক, প্যাটার্ন, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন

৬৭তম দিন

অধিবেশন নং : ৬৭

অধিবেশন শিরোনাম : স্কার্টের পকেট সীম, ফ্রন্ট পার্ট ব্যাক পকেট ও ব্যাক পার্টের কাজ

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- স্কার্টের পকেট সীমের সাথে পকেট মাউথ টাক দিতে পারবেন।
- স্কার্টের ব্যাক পকেট তৈরি করতে পারবেন।
- স্কার্টের ফ্রন্ট পার্ট ও ব্যাক পার্ট জয়েন্ট করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- স্কার্টের পকেট সীমের সাথে পকেট মাউথ টাক দেয়া
- স্কার্টের ব্যাক পকেট তৈরি
- স্কার্টের ফ্রন্ট পার্ট ও ব্যাক পার্ট জয়েন্ট

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে স্কার্টের পকেটিং-এর সাথে ফেসিং জয়েন্ট করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	কাটিং ফেব্রিক, প্যাটার্ন, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা স্কার্টের পকেট সীমের সাথে পকেট মাউথ টাক দেয়া শিখব। তাদেরকে স্কার্টের পকেট সীমের সাথে পকেট মাউথ টাক দেয়ার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	১৫ মি:	বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে স্কার্টের পকেট সীমের সাথে পকেট মাউথ টাক দেয়ার জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে স্কার্টের পকেট সীমের সাথে পকেট মাউথ টাক দিতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৫৫ মি:	পকেট সীম, পকেট মাউথ, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
তাদেরকে বলুন এখন আমরা ব্যাক পকেট তৈরি করা শিখব। তাদেরকে ব্যাক পকেট তৈরি করার পুরা প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান ও আলোচনার মাধ্যমে ধারণা পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	১৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে স্কার্টের ব্যাক পকেট তৈরি করার জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে ব্যাক পকেট তৈরি করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৫৫ মি:	স্কার্টের ব্যাক পাট, পকেটের কাটিং ফেব্রিক সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা স্কার্টের ব্যাক পাট ও ফ্রন্ট পাট জয়েন্ট করা শিখব। তাদেরকে ব্যাক পকেট তৈরি করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান ও আলোচনার মাধ্যমে ধারণা পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	১৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে স্কার্টের ব্যাক পাট ও ফ্রন্ট পাট জয়েন্ট করার জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে স্কার্টের ব্যাক পাট ও ফ্রন্ট পাট জয়েন্ট করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	৫৫ মি:	স্কার্টের ব্যাক পাট ও ফ্রন্ট পাট, সিঙ্গেল নিডেল, ডাবল নিডেল ও ওভারলক মেশিন
এই পর্বে সকলকে সকলকে স্কার্টের ফ্রন্ট পাট ও ব্যাক পাট জয়েন্ট করার পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ক্রটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	১৫ মি:	স্কার্টের ব্যাক পাট ও ফ্রন্ট পাট, সিঙ্গেল নিডেল, ডাবল নিডেল ও ওভারলক মেশিন

৬৮তম দিন

অধিবেশন নং : ৬৮

অধিবেশন শিরোনাম : ওয়েস্ট ব্যান্ডের সাথে ইলাসটিক, লেভেল ও লুপ এটাস

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- স্কার্টের ওয়েস্ট ব্যান্ডের সাথে ইলাসটিক এটাচ করতে পারবেন।
- স্কার্টের ওয়েস্ট ব্যান্ডের সাথে লুপ ও লেভেল এটাচ করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- স্কার্টের ওয়েস্ট ব্যান্ডের সাথে ইলাসটিক এটাচ
- স্কার্টের ওয়েস্ট ব্যান্ডের সাথে লুপ ও লেভেল এটাচ

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে স্কার্টের পকেট সীমের সাথে পকেট মাউথ টাক দিয়ে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	পকেট সীম, পকেট মাউথ, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা স্কার্টের ওয়েস্ট ব্যান্ডের সাথে ইলাসটিক ও লেভেল এটাচ করা শিখব। হ্যান্ডবুকের সহায়তায় ইলাসটিক এটাচ এর বর্ণনা দিন। নিজে ইলাসটিক এটাচ করে দেখান। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	আলোচনা অনুশীলন	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে স্কার্টের ওয়েস্ট ব্যান্ডের সাথে ইলাসটিক এটাচ করার জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। এবার দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে স্কার্টের ওয়েস্ট ব্যান্ডের সাথে ইলাসটিক এটাচ করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	১:২০মি	স্কার্টের ওয়েস্ট ব্যান্ড, ইলাসটিক
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা স্কার্টের ওয়েস্ট ব্যান্ডের সাথে লুপ ও লেভেল এটাচ করা শিখব। তাদেরকে স্কার্টের ওয়েস্ট ব্যান্ডের সাথে লুপ ও লেভেল এটাচ করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিস্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে স্কার্টের ওয়েস্ট ব্যান্ডের সাথে লুপ ও লেভেল এটাস করার জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে স্কার্টের ওয়েস্ট ব্যান্ডের সাথে লুপ ও লেভেল এটাস করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	১:১৫মি	ওয়েস্ট ব্যান্ড, লুপ, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
এই পর্বে সকলকে সকলকে স্কার্টের ওয়েস্ট ব্যান্ডের সাথে লুপ ও লেভেল এটাস করার পুরো কাজটি পূরণায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	ওয়েস্ট ব্যান্ড, লুপ, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন

৬৯তম দিন

অধিবেশন নং : ৬৯

অধিবেশন শিরোনাম : স্কার্টের নিচে হেমিং, বাটন হোল ও বাটন স্টিচ করা

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- স্কার্টের নিচে হেমিং করতে পারবেন।
- বাটন হোল ও বাটন স্টিচ করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- স্কার্টের নিচে হেমিং
- বাটন হোল ও বাটন স্টিচ

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত কাজের মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: অংশগ্রহণকারীদেরকে স্কার্টের ওয়েস্ট ব্যান্ডের সাথে ইলাস্টিক ও লেভেল এটাস করে দেখাতে বলুন। ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন।	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	ওয়েস্ট ব্যান্ড, ইলাস্টিক ও লেভেল
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা স্কার্টের নিচে হেমিং করা শিখব। তাদেরকে স্কার্টের নিচে হেমিং করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে স্কার্টের নিচে হেমিং করার জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে স্কার্টের নিচে হেমিং করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	১:০০ঘ:	স্কার্ট, সিঙ্গেল নিডেল মেশিন
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন এখন আমরা বাটন হোল ও বাটন স্টিচ করা শিখব। তাদেরকে স্কার্টের বাটন হোল ও বাটন স্টিচ করার পুরো প্রক্রিয়াটির ভিডিও দেখান এবং আলোচনার মাধ্যমে বিষয়টি পরিষ্কার করুন। কারো কোন প্রশ্ন থাকলে উত্তর দিন।	ভিডিও প্রদর্শন, আলোচনা	২৫ মি:	হ্যান্ডবুক, বিষয় ভিত্তিক ভিডিও ক্লিপ, মাল্টি মিডিয়া

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
এবার অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে বাটন হোল ও বাটন স্টিচ করার জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। ভিডিওতে দেখা প্রক্রিয়ার অনুকরণে তাদেরকে বাটন হোল ও বাটন স্টিচ করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন। কেউ ভুল করলে সংশোধন করে দিন। কাজটির ফিডব্যাক দিন। এবার সেলাই করা স্থান খুলে আবার নতুন করে সেলাই করতে বলুন। আপনি ঘুরে ঘুরে দেখুন ও ফিডব্যাক দিন। এইভাবে বার বার অনুশীলন করতে বলুন।	অনুশীলন	১:১৫মি	বাটন, বাটন হোল ও বাটন স্টিচ মেশিন
এই পর্বে সকলকে বাটন হোল ও বাটন স্টিচ করার পুরো কাজটি পূর্ণরায় করতে বলুন ও আপনি পুরো প্রক্রিয়াটি পর্যবেক্ষণ করুন। আপনি সকলের কাজ ভাল করে পরীক্ষা করুন। ত্রুটি বিচ্যুতি সংশোধন করুন। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে সেশন শেষ করুন।	যাচাই	২০ মি:	বাটন, বাটন হোল ও বাটন স্টিচ মেশিন

৭০তম দিবস

অধিবেশন নং : ৭০

অধিবেশন শিরোনাম : জেভার, ইভটিজিং ও নারীর প্রতি সহিংসতা

অধিবেশনের উদ্দেশ্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- জেভার ও সেক্সের ধারণা ও পার্থক্য বলতে পারবেন
- নারী ও পুরুষের মধ্যে বিরাজমান বৈষম্য ও এর রোধে করণীয় ব্যাখ্যা করতে পারবেন
- ইভটিজিং এর ধারণা ও এর প্রতিরোধে করণীয় ব্যাখ্যা করতে পারবেন
- নারীর প্রতি সহিংসতার ধারণা ও ধরণ বলতে পারবেন
- নারীর প্রতি সহিংসতা রোধে করণীয় ব্যাখ্যা করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- জেভার ও সেক্সের ধারণা
- জেভার ও সেক্সের পার্থক্য
- নারী ও পুরুষের মধ্যে বিরাজমান বৈষম্য
- নারী ও পুরুষের মধ্যে বিরাজমান বৈষম্য রোধে করণীয়
- ইভটিজিং এর ধারণা
- ইভটিজিং রোধে করণীয়
- নারীর প্রতি সহিংসতার ধারণা
- নারীর প্রতি সহিংসতার ধরণ
- নারীর প্রতি সহিংসতা রোধে করণীয়

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। একজন মানুষ কৃষিকাজ করছে এমন একটি ছবি অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে আঁকতে বলুন। বলার সময় অবশ্যই মানুষ বলবেন নারী বা পুরুষ বলবেন না। প্রত্যেককে এক টুকরা করে কাগজ দিন। আঁকা শেষ হলে ছবিগুলো সংগ্রহ করুন ও বোর্ডে লাগান। দেখা যাবে বেশির ভাগ ছবিতেই পুরুষ মানুষ কাজ করছে। এর কারণ জিজ্ঞাসা করুন এবং আলোচনা করে এই সিদ্ধান্তে পৌঁছান যে কৃষি সহ সকল ক্ষেত্রেই নারীর অবদানগুলোকে আমরা অস্বীকার করি।	আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর, প্রদর্শন,	২৫ মি:	কাগজ, পেন্সিল, চক, বোর্ড

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>এবার অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান জেডার বলতে তারা কি বুঝে? অংশগ্রহণকারীদের উত্তর শুনুন। এবার অংশগ্রহণকারীদেরকে নিচের প্রশ্নগুলো করুন -</p> <ul style="list-style-type: none"> জেডার ও সেক্স এর মধ্যে পার্থক্য কী? আমাদের সমাজে নারী ও পুরুষের সম্পর্ক কেমন? <p>নারী ও পুরুষের মধ্যে যে পার্থক্যগুলো আমরা দেখতে পাই তার মধ্যে কোনগুলো সমাজ কতৃক সৃষ্ট আর কোনগুলো শারিরিক? অংশগ্রহণকারীদের উত্তর শুনুন। এবার শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের আলোকে বিষয়গুলির ধারণা পরিষ্কার করুন। আলোচনার মাঝে মাঝে প্রশ্ন করে ধারণা পরিষ্কার হয়েছে কিনা যাচাই করুন।</p>	প্রশ্নোত্তর ও আলোচনা	২০	বোর্ড মার্কার, বোর্ড
<p>অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন, এখন আমরা পরিবার, সমাজ ও কারখানায় নারী-পুরুষের মধ্যে কী কী বৈষম্য রয়েছে তা চিহ্নিত করব।</p> <p>কাজটি করার জন্য অংশগ্রহণকারীদেরকে ৩টি দলে ভাগ করুন। তিনটি দলকে দলীয় ভাবে নিম্ন লিখিত তিনটি কাজ করতে অনুরোধ করুন।</p> <ul style="list-style-type: none"> ১ম দলকে পরিবারের বৈষম্যসমূহ ২য় দলকে সমাজে বিরাজমান বৈষম্যসমূহ ৩য় দলকে কারখানায় নারী শ্রমিক এবং পুরুষ শ্রমিকের মধ্যে বিরাজমান বৈষম্য <p>দলে প্রয়োজনীয় উপকরণ সরবরাহ করুন। দলীয় কাজ দেখুন। কাজটি করতে কারো কোনো সমস্যা হলে সহায়তা দিন।</p> <p>দলীয় কাজ শেষ হলে বড় দলে উপস্থাপন করতে বলুন। কোনো বিষয়ে বিতর্কের সৃষ্টি হলে সমাধানে পৌঁছাতে সহায়তা করুন, প্রয়োজনে তথ্য পত্রের সহায়তা নিন। বিভিন্ন ক্ষেত্রে বৈষম্যের বিষয়ে অংশগ্রহণকারীদেরকে সচেতন করুন।</p>	দলীয় আলোচনা	৪৫ মি:	পোস্টার, পোস্টার মার্কার
<p>এবার শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের আলোকে ইভটিজিং কি এ বিষয়টি পরিষ্কার করুন। এবার অংশগ্রহণকারীদের কাছে নিচের ২টি প্রশ্ন করুন -</p> <ul style="list-style-type: none"> নারী পুরুষের মধ্যে মূলত কে ইভটিজিং এর শিকার হয়? নারীরা কোথায় কোথায় ইভটিজিং-এর শিকার হয়? <p>অংশগ্রহণকারীদের উত্তর শুনুন এবং শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের আলোকে বিষয়টি পরিষ্কার করুন।</p> <p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান, কিভাবে ইভটিজিং হয়? তাদের উত্তর শুনুন এবং শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের আলোকে ধারণা পরিষ্কার করুন।</p>	প্রশ্নোত্তর ও আলোচনা	১৫ মি:	বোর্ড, বোর্ড মার্কার, হ্যান্ডবুক,

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
এই পর্বে অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান, ইভটিজিং প্রতিরোধে আমাদের করণীয় কি? অংশগ্রহণকারীদেরকে জোড়াদলে (পাশাপাশি দুই জনকে) ভাগ করুন ও ২ জনের মধ্যে আলোচনা করে নিজেদের খাতায় ৫টি করে পয়েন্ট লিখতে বলুন। সময় নির্দিষ্ট করে দিন। লেখা শেষ হলে একদিক থেকে পয়েন্টগুলো বলতে বলুন এবং বোর্ডে লিখুন। কোন পয়েন্টের উপর কার কোন বক্তব্য থাকলে শুনুন, উত্তর দিন এবং তালিকা চূড়ান্ত হলে সকলকে পড়ে শুনান। সকলকে করণীয়গুলো মেনে চলতে অনুরোধ করুন।	জোড়াদলে আলোচনা	২০ মি	বোর্ড, বোর্ড মার্কার, হ্যান্ডবুক,
অংশগ্রহণকারীদের কাছে নারীর প্রতি সহিংসতা বিষয়ে নিচের প্রশ্নগুলো করুন - <ul style="list-style-type: none"> নারী পুরুষের মধ্যে মূলত কে বেশি সহিংসতার শিকার? নারীরা কোথায় কোথায় সহিংসতার শিকার হচ্ছে? নারীর প্রতি সহিংসতার ধরণ কী? অংশগ্রহণকারীদের উত্তর শুনুন এবং বোর্ডে পয়েন্ট আকারে লিখুন। এবার শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের আলোকে উপরোক্ত বিষয়সমূহের ধারণা পরিষ্কার করুন। আলোচনার মাঝে মাঝে প্রশ্ন করে ধারণা পরিষ্কার হয়েছে কিনা যাচাই করুন।	আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	১৫ মি	বোর্ড, বোর্ড মার্কার, হ্যান্ডবুক,
অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন, এখন আমরা পরিবারে, সমাজে ও কারখানায় নারীরা কি ধরনের সহিংসতার শিকার হচ্ছে তা চিহ্নিত করব। <p>কাজটি করার জন্য অংশগ্রহণকারীদেরকে ৩টি দলে ভাগ করুন। ৩টি দলকে আলাদা আলাদা ভাবে দলে বসতে বলুন। প্রথম দলকে পরিবারে, ২য় দলকে সমাজে এবং ৩য় দলকে কারখানায় নারী শ্রমিকগণ কী কী সহিংসতার শিকার হয় তা আলোচনা করে লিখতে বলুন। প্রয়োজনীয় উপকরণ দিন। দলীয় কাজ দেখুন। কাজটি করতে কারো কোনো সমস্যা হলে সহায়তা দিন। দলীয় কাজ শেষ হলে বড় দলে উপস্থাপন করতে বলুন। কোনো বিষয়ে বিতর্কের সৃষ্টি হলে সমাধানে পৌঁছতে সহায়তা করুন, প্রয়োজনে শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন।</p>	দলীয় আলোচনা	৪৫ মি:	পোস্টার, পোস্টার মার্কার বোর্ড, বোর্ড মার্কার, হ্যান্ডবুক,
অংশগ্রহণকারীদের বলুন কারখানায় নারীর প্রতি সহিংসতা রোধে শ্রমিকদেরও অনেক দায়িত্ব আছে। আমাদেরকে জানতে হবে সহিংসতা রোধে শ্রমিকদের দায়িত্ব কি কি? <p>কাজটি করার জন্য অংশগ্রহণকারীদেরকে জোড়াদলে (পাশাপাশি দুই জনকে) ভাগ করুন ও ২ জনের মধ্যে আলোচনা করে নিজেদের খাতায় ৫টি করে পয়েন্ট লিখতে বলুন। সময় নির্দিষ্ট করে দিন। লেখা শেষ হলে একদিক থেকে পয়েন্টগুলো বলতে বলুন এবং বোর্ডে লিখুন। কোন পয়েন্টের উপর কার কোন বক্তব্য থাকলে শুনুন, উত্তর দিন এবং তালিকা চূড়ান্ত হলে সকলকে পড়ে শুনান। সকলকে করণীয়গুলো মেনে চলতে অনুরোধ করে সেশন শেষ করুন।</p>	ছোট দলীয় আলোচনা	২০ মি:	পোস্টার, পোস্টার মার্কার

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>অংশগ্রহণকারীদের বোধগোম্যতা যাচাই-এর জন্য নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলি দিয়ে একটি মৌখিক পরীক্ষা নিন।</p> <p>জেভার কী?</p> <p>নারী ও পুরুষের মধ্যে প্রাকৃতিক পার্থক্য কী?</p> <p>নারী ও পুরুষের মধ্যে সামাজিক পার্থক্য কী?</p> <p>আমাদের পরিবারে নারী ও পুরুষের মধ্যকার ৫টি বৈষম্য বলুন</p> <p>আমাদের সমাজে নারী ও পুরুষের মধ্যকার ৫টি বৈষম্য বলুন</p> <p>কারখানায় নারী ও পুরুষের মধ্যে বৈষম্য কমিয়ে আনতে মালিকের ২টি করণীয় বলুন</p> <p>কারখানায় নারী ও পুরুষের মধ্যে বৈষম্য কমিয়ে আনতে শ্রমিকের ২টি করণীয় বলুন</p> <p>ইভটিজিং কী?</p> <p>ইভটিজিং প্রতিরোধে করণীয় কী?</p> <p>নারীর প্রতি সহিংসতা বলতে কী বুঝায়?</p> <p>পরিবারে সমাজে/কর্মস্থলে সহিংসতার ধরণ কী? (যে কোন ৫টি)</p> <p>কারখানায় সহিংসতা রোধে মালিক ও শ্রমিকের ২টি করে করণীয় বলুন</p> <p>মূল্যায়ন শেষে সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে অধিবেশন সমাপ্ত করুন।</p>	যাচাই	৩৫ মি:	প্রশ্নপত্র

৭১তম দিবস

অধিবেশন নং : ৭১

অধিবেশন শিরোনাম : শ্রমিকের ব্যক্তিগত সুযোগ সুবিধা, প্রাথমিক চিকিৎসা ও নিরাপত্তা

অধিবেশনের বৈশিষ্ট্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- বেপজা নির্দেশিকা অনুযায়ী শ্রমিকের অধিকার ও সুযোগ সুবিধাসমূহ ব্যাখ্যা করতে পারবেন
- শ্রমিক নিয়োগ, পরিচিতি ও সার্ভিস বই নিয়ম ব্যাখ্যা করতে পারবেন
- শ্রমিকের ছুটি ও অন্যান্য সুবিধা বর্ণনা করতে পারবেন
- প্রাথমিক চিকিৎসার গুরুত্বসমূহ ব্যাখ্যা করতে পারবেন
- পেশাগত স্বাস্থ্য নিরাপত্তার গুরুত্বসমূহ ব্যাখ্যা করতে পারবেন।

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- বেপজা নির্দেশিকা অনুযায়ী শ্রমিকের অধিকার
- শ্রমিক নিয়োগ, পরিচয় পত্র ও সার্ভিস বই বিষয়ক আইন
- শ্রমিকের ছুটি ও অন্যান্য সুবিধা
- প্রাথমিক চিকিৎসা
- পেশাগত স্বাস্থ্য নিরাপত্তা

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
উপস্থিত সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়ে অধিবেশন শুরু করুন। নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলির মাধ্যমে গত দিনের কাজের বিষয় রিভিউ করুন: ১. আমাদের পরিবারে নারী ও পুরুষের মধ্যকার ৫টি বৈষম্য বলুন ২. আমাদের সমাজে নারী ও পুরুষের মধ্যকার ৫টি বৈষম্য বলুন ৩. ইভটিজিং প্রতিরোধে করণীয় কী?	প্রশ্নোত্তর	১৫ মি:	

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>“বেপজা নির্দেশিকা” শব্দটি বোর্ডে লিখুন। প্রশ্ন করুন বেপজা (BEPZA) কী? তাদের উত্তর শুনুন ও নিচের উদাহরণের সাহায্যে ব্যাখ্যা করুন: শব্দের পূর্ণ অর্থ হলো:-</p> <p>Bangladesh Export Processing Zone Authority</p> <p>পূর্বেই বেপজা নির্দেশিকা সংগ্রহে রাখুন। অংশগ্রহণকারীদেরকে দেখান। বেপজা নির্দেশিকা কী, কেন এবং এতে কী আছে তা ব্যাখ্যা করুন।</p> <p>এবার শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের আলোকে শ্রমিকের অধিকারগুলো ব্যাখ্যা করুন।</p>	আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	১৫ মি	হ্যান্ডবুক
<p>এই পর্বে অংশগ্রহণকারীদের কাছে নিম্নলিখিত বিষয়গুলি একে একে জানতে চান</p> <ol style="list-style-type: none"> ১. নিয়োগ পত্র এবং এর সুবিধাসমূহ কী কী? ২. পরিচয় পত্র এবং এর সুবিধাসমূহ কী কী? ৩. সার্ভিস বই এবং এর সুবিধাসমূহ কী কী? ৪. সার্ভিস বই-এর ক্ষেত্রে মালিক ও শ্রমিকের করণীয় কি? <p>তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের আলোকে উপরোক্ত বিষয়গুলোর ব্যাখ্যা দিন।</p>	আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	২৫ মি	হ্যান্ডবুক
<p>এখন তাদের কাছে জানতে চান, বেপজা নির্দেশিকা অনুযায়ী শ্রমিকরা ছুটি ও অন্যান্য কি কি সুবিধা ভোগ করতে পারবেন? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের আলোকে শ্রমিকের ছুটি ও অন্যান্য সুবিধা গুলো ব্যাখ্যা করুন।</p>	আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	৩০ মি	হ্যান্ডবুক
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান প্রাথমিক চিকিৎসা বলতে তারা কি বুঝে? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের আলোকে প্রাথমিক চিকিৎসার ধারণা পরিষ্কার করুন।</p> <p>এবার অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান প্রাথমিক চিকিৎসার কয়টি ধাপ ও কী কী? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। নিম্নে প্রদত্ত প্রাথমিক চিকিৎসার ধাপসমূহ ব্যাখ্যা করুন।</p> <ul style="list-style-type: none"> ● রোগী বা দুর্ঘটনাকবলিত ব্যক্তির আত্মবিশ্বাস বাড়ানোর চেষ্টা করা। ● সঠিক উপায়ে দুর্ঘটনাকবলিত ব্যক্তির অসুস্থতা নিবারণের ব্যবস্থা করা। ● আক্রান্ত ব্যক্তির অবস্থা খারাপ হলে হাসপাতালে নেয়ার ব্যবস্থা করা। 	আলোচনা ও প্রশ্নোত্তর	২০ মি	হ্যান্ডবুক
<p>এই পর্বে অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান কারখানায় প্রাথমিক চিকিৎসার জন্য কী কী ব্যবস্থা থাকে? তাদের উত্তর শুনুন ও বোর্ডে লিখুন। এবার শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের আলোকে ফাস্ট এইড বক্সসহ সকল ব্যবস্থার বিষয়টি ব্যাখ্যা দিন।</p>	ফাস্ট এইড বক্স প্রদর্শন ও আলোচনা	২০ মি	হ্যান্ডবুক, ফাস্ট এইড বক্স

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান পেশাগত স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা বলতে তারা কি বুঝেন? তাদের উত্তর শুনুন এবং নিম্ন লিখিত সংগাটি ব্যাখ্যা করুন।</p> <p>“পেশাগত স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা বলতে এমন একটি কাজের পরিবেশকে বুঝায়, যেখানে কর্মী/কর্মচারীগণ ঝুঁকি এবং বিপদমুক্ত স্বাস্থ্যসম্মত পরিবেশে মুক্তভাবে তাদের দৈনন্দিন কাজ সম্পাদন করতে সক্ষম হয়।”</p> <p>এবার অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান পেশাগত স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা কর্মক্ষেত্রে কেন এত গুরুত্বপূর্ণ? তাদের উত্তর শুনুন এবং শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের আলোকে পেশাগত স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তার গুরুত্ব ব্যাখ্যা করুন।</p>	প্রশ্নোত্তর ও আলোচনা	১৫ মি	হ্যান্ডবুক,
<p>এই পর্বে অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান পোশাক শিল্প কারখানায় কর্মরত শ্রমিকের কী কী ঝুঁকির সম্ভাবনা রয়েছে? তাদের উত্তর শুনুন এবং নিম্নের ঝুঁকিসমূহ ব্যাখ্যা করুন-</p> <ul style="list-style-type: none"> • রাসায়নিক ঝুঁকি • শারিরিক ঝুঁকি <p>শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন ও ব্যাখ্যা করুন।</p>	প্রশ্নোত্তর ও আলোচনা	২০ মি	হ্যান্ডবুক,
<p>অংশগ্রহণকারীদের কাছে জানতে চান কর্মক্ষেত্রে নিরাপত্তার মূল বিষয়াবলী কী কী? তাদের উত্তর শুনুন এবং কর্মক্ষেত্রে নিরাপত্তার মূল বিষয়াবলী হিসেবে নিম্ন লিখিত পয়েন্টগুলি ব্যাখ্যা করুন-</p> <ul style="list-style-type: none"> • অগ্নি নিরাপত্তা • বৈদ্যুতিক নিরাপত্তা • মেশিন নিরাপত্তা <p>শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন ও ব্যাখ্যা করুন।</p>	প্রশ্নোত্তর ও আলোচনা	২০ মি	হ্যান্ডবুক,
<p>অংশগ্রহণকারীদেরকে বলুন, এখন আমরা কারখানার নিরাপত্তা বিধানে মালিক ও শ্রমিকের করণীয়গুলি চিহ্নিত করব।</p> <p>কাজটি করার জন্য অংশগ্রহণকারীদেরকে ২টি দলে ভাগ করুন। ২টি দলকে আলাদা আলাদা ভাবে দলে বসতে বলুন। প্রথম দলকে কারখানার নিরাপত্তা বিধানে মালিকের করণীয় এবং ২য় দলকে কারখানার নিরাপত্তা বিধানে শ্রমিকের করণীয় কী তা আলোচনা করে লিখতে বলুন। প্রয়োজনীয় উপকরণ দিন। দলীয় কাজ দেখুন। কাজটি করতে কারো কোনো সমস্যা হলে সহায়তা দিন। দলীয় কাজ শেষ হলে বড় দলে উপস্থাপন করতে বলুন। কোনো বিষয়ে বিতর্কের সৃষ্টি হলে সমাধানে পৌঁছতে সহায়তা করুন, প্রয়োজনে শিক্ষার্থী হ্যান্ডবুকের সহায়তা নিন। উপস্থাপন শেষে কারখানার নিরাপত্তা বিধানে মালিক ও শ্রমিকের করণীয়গুলি সকলকে পড়ে শোনান।</p>	দলীয় আলোচনা	৩৫ মি:	পোস্টার, পোস্টার মার্কার, হ্যান্ডবুক

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
<p>অংশগ্রহণকারীদের বোধগোম্যতা যাচাই-এর জন্য নিম্ন লিখিত প্রশ্নগুলি দিয়ে একটি মৌখিক পরীক্ষা নিন।</p> <p>প্রাথমিক চিকিৎসা বলতে কি বুঝেন?</p> <p>প্রাথমিক চিকিৎসার ধাপগুলি বলুন</p> <p>ফাস্ট এইড বক্সে রাখা ১০টি দ্রব্যের নাম বলুন</p> <p>পোশাক শিল্প কারখানায় মূল ঝুঁকি কয়টি ও কি কি?</p> <p>পোশাক শিল্প কারখানায় মূল নিরাপত্তার বিষয় কয়টি ও কি কি?</p> <p>কারখানার নিরাপত্তা বিধানে মালিকের ৩টি করণীয় বলুন</p> <p>কারখানার নিরাপত্তা বিধানে শ্রমিকের ৩টি করণীয় বলুন</p> <p>মূল্যায়ন শেষে সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে অধিবেশন সমাপ্ত করুন।</p>	যাচাই	২৫ মি:	প্রশ্নপত্র

৭২তম দিন

অধিবেশন নং : ৭২

অধিবেশন শিরোনাম : চূড়ান্ত মূল্যায়ন ও সমাপনী

অধিবেশনের বৈশিষ্ট্য : এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহণকারীগণ

- লিখিত পরীক্ষায় স্বতস্কৃত ভাবে অংশগ্রহণ করতে পারবেন
- ব্যবহারিক পরীক্ষায় স্বতস্কৃত ভাবে অংশগ্রহণ করতে পারবেন

আলোচ্য বিষয়াবলী :

- লিখিত পরীক্ষা
- ব্যবহারিক পরীক্ষা
- সমাপনী

অধিবেশনের মোট সময় : ৪ ঘন্টা

প্রক্রিয়া	পদ্ধতি	সময়	উপকরণ
এই পর্বে অংশগ্রহণকারীদের প্রত্যেককে একটি করে প্রশ্ন ও একটি করে খাতা সরবরাহ করুন। তাদেরকে লিখিত পরীক্ষা দিতে অনুরোধ করুন। পরীক্ষা শেষে উত্তর পত্রগুলো সংগ্রহ করুন ও সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে লিখিত পরীক্ষার কাজ সমাপ্ত করুন।	লিখিত পরীক্ষা	১:৩০ মি	প্রশ্নপত্র, উত্তরপত্র
এবার অংশগ্রহণকারীদেরকে কিছু কাজ দিয়ে তা হাতে কলমে করতে বলুন। কাজগুলো শেষ করতে ২ ঘন্টা সময় বেধে দিন। সময় শেষ হলে কাজগুলো জমা নিন ও সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে ব্যবহারিক পরীক্ষার কাজ সমাপ্ত করুন। ** e'enwi K KvRi bgjv cI ১. শার্টের কলার ও কলার ব্যান্ড তৈরি ও জয়েন্ট করুন। ২. শার্টের পকেট তৈরি ও জয়েন্ট করুন। ৩. প্যান্টের জিপার জয়েনিং এর পুরো কাজটি করুন। ৪. পকেটিং এর সাথে পকেট সিম ও কয়েন পকেট জয়েন্ট করুন। ৫. পোলো শার্টের সোল্ডার টাগ ও কলার তৈরি করুন।	ব্যবহারিক পরীক্ষা	২:০০ ঘ:	ব্যবহারিক কাজের উপকরণ **
এই পর্বে অংশগ্রহণকারীদের ২/৩ জনকে তাদের অভিজ্ঞতার বর্ণনা দিতে বলুন এরপর প্রশিক্ষকদের মধ্য থেকে ২/৩ জনকে প্রশিক্ষণ সমাপ্তকারীদেরকে উদ্দেশ্যে কিছু বলতে বলুন। সবশেষে একজন সিনিয়র কর্মকর্তার বক্তৃতার মাধ্যমে অনুষ্ঠানের সমাপ্তি ঘোষণা করুন।	বক্তৃতা ও আলোচনা	৩০ মি	

লিখিত পরীক্ষার নমুনা প্রশ্নপত্র

পূর্ণমান- ২৫

(সকল প্রশ্নের মান সমান)

যে কোন ৫টি প্রশ্নের উত্তর দিন

১. ফ্যাক্টরীতে ব্যবহৃত যে কোন ৫টি মেশিনের নাম ও এগুলির কাজের সংক্ষিপ্ত বিবরণ দিন।
২. সিঙ্গেল নিডেল লক স্টিচ মেশিনের উপরের অংশের যে কোন ২০টি যন্ত্রাংশের নাম লিখুন।
৩. পোষাক তৈরির জন্য কি কি উপকরণ দরকার হয়? বিবরণ সহ লিখুন।
৪. মেশিনে কাজ করার সময় শ্রমিকদের নিরাপত্তার জন্য কি কি পোষাক পরিচ্ছদ ও নিরাপত্তা উপকরণ ব্যবহার বাধ্যতা মূলক? বিস্তারিত বিবরণ দিন।
৫. শার্ট কত প্রকার ও কি কি? একটি বেসিক শার্টের বিভিন্ন অংশের নাম লিখুন।
৬. প্যান্ট কত প্রকার ও কি কি? একটি বেসিক প্যান্টের বিভিন্ন অংশের নাম লিখুন।
৭. ইভটিজিং বলতে কি বুঝায়? ইভটিজিং প্রতিরোধে আমাদের করণীয়গুলি লিখুন।